

习近平与少年儿童的故事

新华社记者 黄玥 高蕾 范思翔

初升的太阳，光芒万丈；带露的小花，绚丽芬芳。

少年儿童是祖国的未来，民族的希望。从“六一”国际儿童节的殷殷寄语，到外出考察时的点滴关怀，再到尺素传情的深切厚望，党的十八大以来，习近平总书记关心关爱少年儿童成长成才，深情期许，滋润心田。

为孩子们的健康成长操心牵挂

“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿。”少年儿童的健康成长和全面发展，是总书记心中最温柔的牵挂。

2020年4月21日，在陕西考察的习近平总书记走进平利县老县镇中心小学五年级一班，目光一下就聚焦在孩子们的脸上。

“现在这些孩子们的风貌，都是非常好的。而且眼镜不多啊，这个很重要。”习近平总书记欣慰地说。

“小眼镜”越来越多，牵动着总书记的心。“现在孩子普遍眼镜化，这是一个隐忧。”这一“隐忧”，事关国家和民族能否有一个“清晰”的明天，不可任其发展。

孩子们的光明未来，离不开明亮的双眸——多次作出重要指示批示，习近平总书记要求“全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来”的指示清晰而坚定。“让孩子们跑起来。”朴素的话语，饱含了最真诚的愿望。

2017年2月24日，在北京五棵松体育中心，习近平总书记观看了青少年冰球和花样滑冰队列滑训练。总书记拉着一位小冰球队员的手，俯下身，以冰球运动员特有的问候方式，同他“撞肩”互动。笑着说，小伙子块头要再长大一点。

总书记还向小队员们讲起自己年少时在什刹海滑冰的往事，对当时家里给买的冰鞋记忆犹新。总书记说，你们现在条件太好了，不仅有很好的学习环境，还有这么好的锻炼条件，既增强体质，也培养勇敢合作精神。

一次“撞肩”在小冰球队员心中播撒拼搏的种子，一双“冰鞋”让孩子们领悟到锻炼的可贵。

“要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课”“青少年校园足球现在开始推广和普及起来，还要久久为功”……总书记的谆谆嘱托生根结果，成为少年儿童健身运动普及发展的生动实践。

色彩斑斓的童年，与勤恳的劳动相伴。几乎每年参加首都义务植树活动，总书记都会同少年儿童一起扶苗培土、拎桶浇水，不时语重心长地与他们谈心，叮嘱他们要从小培养劳动意识、热爱劳动，勤勞是人的基本素质。

2013年5月29日，习近平总书记来到北京市少年宫，同全国各族少年儿童代表共庆“六一”国际儿童节。

植物园农作物区，一畦畦番茄、芥蓝、芹菜等长势喜人，少年儿童正在从事整地、播种、移栽、间苗、蔬菜采收等活动。

习近平总书记走过去，陪孩子们劳动，蹲下身同移栽人参果苗的两个孩子交谈，询问人参果主要产自哪里、生长期多长、适合什么样的水土，孩子们一一作了回答。

总书记对孩子们说，你们从小就要树立劳动光荣的观念，自己的事自己做，他人的事帮着做，公益的事争着做，通过劳动播种希望、收获

果实，也通过劳动磨炼意志、锻炼自己。

习爷爷的言传身教，是少年儿童成长岁月的最好启蒙。

“坚持德智体美劳全面发展”，总书记的殷切期望让越来越多的孩子们打开心灵、放眼眺望，奔向更广阔的远方。

为有困难的孩子撑起希望

2013年5月21日，习近平总书记来到四川芦山地震灾区慰问受灾群众。在位于芦山县体育馆的安置点，他见到了当时仅1岁半的骆俊成。总书记笑着摸摸骆俊成的脸，亲了亲他。温情的一幕，感染了在场所有人。

每到灾区，习近平总书记都要关心孩子们的学习生活情况。在云南鲁甸地震灾区，记挂着孩子有没有上学；在芦山地震灾区，给同学们带去儿童节礼物，并承诺“一定会把灾区学校建设得更坚固、更美丽”。

温暖的话语，千金的诺言，为刚刚经历苦难的孩子们驱散心中的阴霾，撑起希望的蓝天。

孤残儿童是最困难最脆弱的儿童群体。他们的笑容在习近平总书记心中重若千钧。

2014年春节前夕，在内蒙古考察的习近平总书记走进呼和浩特特市儿童福利院。习爷爷来了，正在排练迎春节目的孩子们纷纷围了上来。总书记蹲下身，疼爱地抱起一名小朋友。总书记动情地说，对儿童特别是孤儿和残疾儿童，全社会都要有仁爱之心、关爱之情，共同努力使他们能够健康成长，感受到社会主义大家庭的温暖。

在福利院，聋哑女孩王雅妮向习近平总书记弯了弯大拇指，用哑语表示“谢谢”。总书记笑容可掬地跟着学：“伸大拇指是‘好’，弯一弯是‘谢谢’。”

真情的交流仿若清泉，滋润着孤残儿童的心田。

如今，走出福利院的王雅妮已经成为呼和浩特市特殊教育学校的一名美容课老师。在她心目中，总书记7年前的殷殷叮嘱，给了她无穷力量。叮咛语重心长，情怀深厚绵长。

时隔30多年，河北省定安县定镇北贾村小学的老校长王正安仍记得，从习近平同志手中接过捐款时，自己忍不住鼻子发酸。

那是1985年5月，习近平同志离开正定赴厦门任职前，专程来到北贾村小学询问校舍改造工程进展。临走时，习近平同志递给王正安一叠钱，“明天，我就离开正定了，这点儿钱留下给孩子们买图书吧。”200元，相当于当时县处级干部3个月的工资。

“要做到全村最好的房子是学校”“再苦不能苦孩子，再穷不能穷教育”“扶贫必扶智”……不论是为政一方还是统领全国，习近平同志始终把家庭贫困儿童的学习生活放在心上。

在四川大凉山腹地，关切地询问村民孩子上学情况；在重庆石柱土家族自治县中益乡小学，提出“要保证贫困山区的孩子上学受教育，有一个幸福快乐的童年”；在陕西杨家门岭福州希望小学，叮嘱“不要让孩子输在起跑线上”。

习近平同志语言谆谆，如春风，似朝露，呵护稚嫩的大树苗，直至聚木成林，成为祖国未来建设的栋梁。

为未来事业接班人指路引向

志向是人生的航标，青少年的价值取向决定

了未来整个社会的价值根脉。

2014年“六一”国际儿童节前夕，习近平总书记为北京市海淀区民族小学的学生们上了一堂通俗易懂的“社会主义核心价值观”课，强调“特别要注重对少年儿童抓起”。

“少年儿童培育和践行社会主义核心价值观，要适应自身年龄和特点，做到记住要求、心有榜样、从小做起、接受帮助。”

《小兵张嘎》《英雄小八路》《草原英雄小妹妹》……总书记列举孩子们熟悉的少年英雄的故事，希望大家要把他们立为心中的标杆，向他们看齐，像他们那样追求美好的思想品德。

“人生最重要的志向应该同祖国和人民联系在一起”。语重心长的话语温暖了孩子们的心灵，刚刚起步的人生愈发明晰了前进的方向。

自古英雄出少年。为了中华民族的今天和明天，习近平总书记寄语少年儿童从小就要胸怀祖国，立志圆梦。

一封来自澳门濠江中学附属英才学校小朋友的信，讲述了他们对“祖国母亲”的理解，习近平总书记读了好几遍。“写得很感人，能感觉到你们的爱国主义情感。”

濠江中学的爱国主义传承有悠久历史，新中国成立当天，杜岚老校长毅然升起了五星红旗，招展的旗帜下是深厚的爱国主义情怀。

给孩子们回信之后，2019年12月19日，习近平总书记如约来到学校看望小朋友们。

面向英才学校的学生们，习近平总书记说，三岁看到老，我们培养爱国主义也从小开始。希望你们也经常到内地去走一走，看一看祖国大好河山。学好历史，学好中国的历史。好好学习，天天向上！

爱国是立身之本、成才之基。“作为一个中国人、中华民族一分子，一定要了解我们自己的历史”“每天都想一想，对祖国热爱吗”……把红色火种播撒在少年儿童心中，习近平总书记激励少年儿童树立爱国之情、报国之志。

新时代的少年儿童茁壮成长，胸前的红领巾随风飘扬。

2014年5月30日，习近平总书记参加北京市海淀区民族小学少先队员入队仪式时，回想起自己当年入队时的情景。

总书记说：“记得入队时心怦怦跳，很激动。不知你们有没有这种感觉？”孩子们回答：“有。”

“为什么会这样？因为是一种荣誉。”总书记表示，“我在你们脸上看到了希望，祖国和民族的希望。正像誓言说的那样，要时刻准备着，将来接班。”

少年强则国强，少年进步则国进步。当代中国少年儿童既是实现第一个百年奋斗目标

的经历者、见证者，更是实现第二个百年奋斗目标、建设社会主义现代化强国的生力军。

2014年5月30日，北京市海淀区民族小学墨韵堂里，书法社团的学生们正在书写古训警句。

书法老师请习近平总书记为“中国梦”点上最后一笔。总书记对孩子们说，中国梦要靠你们来实现。“两个一百年”要靠你们接力奋斗，还是你们来点这一笔吧。

这一笔，寄托大国领袖对国家未来的无限希望，希望正如朝阳冉冉升起，照进中华民族伟大复兴的光明前景。

新华社北京5月31日电

（上接第一版）让群众满意、企业满意。要突出重点、抓牢关键，优化完善“一网通办”，全面推进“最多跑一次”改革，全面落实减税降费政策，积极构建“亲”“清”新型政商关系。要强化工作落实，加强督导问责问效，确保各项工作落到实处，以营商环境的不断优化推动经济社会高质量发展。

会议审议通过《贵港市牛羊产业高质量发展实施方案》。会议指出，牛羊肉是百姓“菜篮子”的重要品种，牛羊产业发展对巩固脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴，促进经济社会稳定发展具有十分重要的意义。全市各级各部门要切实将思想和行动统一到中

央、自治区的决策部署上来，把培育壮大牛羊产业作为推动乡村产业振兴的关键举措，因地制宜、因势利导，全力推动我市牛羊产业高质量发展。要坚持以规模化、优质化、品牌化、市场化方向，以重大项目为支撑，大力引进养殖龙头企业，科学组织推进牛羊产业发展。要建立健全产销体系，以“强链、延链、补链”为重点，推动养殖、屠宰、加工、仓储保鲜冷链物流全产业链发展。要强化服务保障，加强技术支持培训，充实基层畜牧兽医队伍力量，提高养殖信息化、规范化管理水平。

会议还研究了其他事项。

古田会议永放光芒

闽西日报记者 高蕾光 王仰华 丘启龙

“红旗跃过汀江，直下龙岩上杭。”福建省龙岩市，是全国著名革命老区，原中央苏区的重要组成部分，享有“二十年红旗不倒”的美誉。

在这片红土地上，古田会议光芒如炬。毛泽东、朱德、陈毅等老一辈无产阶级革命家进行的伟大探索和实践，点亮了中国革命的灯塔。

一盆炭火

龙岩市上杭县古田镇，白墙黑瓦的古田会议旧址显得格外庄重古朴，艳阳下“古田会议永放光芒”8个大字熠熠生辉。

“这是当年中国工农红军第四军第九次党的代表大会召开时，代表们生火取暖留下的炭火印迹。”古田会议纪念馆讲解员蓝秀娟指着地板上一团团黑色印迹介绍道，1929年冬天，120多名各级党代表、干部代表、士兵代表在火堆旁召开了这次彪炳史册的会议。

火光温暖了会场，照亮了前方。古田会议纠正了8种错误思想，指出“中国的红军是一个执行革命的政治任务的武装集团”，确立了“思想建党、政治建军”原则和“党对军队的绝对领导”，开辟了一条有中国特色的、加强无产阶级政党性质建设的成功道路。这支掌握了正确思想的人民军队，从此脱胎换骨、浴火重生，从古田出发，一步步走向中国革命的舞台中心。

85年后，历史又一次选择了古田。2014年，习近平总书记亲自决策和领导，在古田镇召开全军政治工作会议。在这里，人民军队寻根溯源，重温党和人民军队的峥嵘岁月。会议提出了新时代政治建军的伟大方略，确立了新时代党的强军思想。人民军队从古田重整行装再出发，开启了“中国梦”“强军梦”新的伟大征程。

一套军装

古田会议纪念馆第二展厅内，一套灰色的中山式军装静静地躺在玻璃展柜里。1929年3月，红四军首次入闽，解放闽西长汀县城后筹款制作军服，第一次统一了红军的军装。

如今，在古田会议旧址群，随处可见穿着当年红军军装的人群。

穿红军装、走红军路、吃红军饭……古田镇大力发展红色旅游、培训、研学等“三红”产业，打造兼具红色文化内涵和教育意义的红色旅游景点、党性教育基地。

距离古田会议会址仅10分钟车程的吴地村，是当地有名的党性教育基地和乡村生态旅游景区。通过引进企业合作开发乡村旅游，盘活了151户农户的闲置房产，34个村民加入旅游公司变成员工，许多外出务工的村民纷纷回到家乡，开民宿、搞农家乐、参与旅游经营，不出村就实现了就业。

丰富的红色文化资源，给当地百姓带来了福祉。据统计，疫情之下的2020年古田旅游区累计接待培训班次653期3.37万人次，接待研学班次236期2.25万人次，接待游客300多万人次，带动旅游综合收入15亿元。

一片绿意

龙岩市长汀县，曾是我国南方红土壤区水土流失最严重的县之一。习近平总书记对长汀水土流失治理倾注了大量心血，在福建工作期间曾先后5次深入长汀调研指导工作，对长汀作出9次重要指示批示。

在习近平生态文明思想的指引下，长汀人民接力奋斗，让荒山坡上“绿装”，让水土流失地变成树木成荫的“花果山”，水土流失率降低到6.78%，森林覆盖率提高至80.31%。长汀县先后被评为国家水土保持生态文明县、全国生态文明建设示范县、“绿水青山就是金山银山”实践创新基地。

与长汀县相邻的武平县，绿色发展的绚丽画卷也在次第铺展。2001年12月30日，武平县村民李桂林拿到了中华人民共和国第1号新版林权证。次年6月，时任福建省省长的习近平到武平调研林改工作，并作出“集体林权制度改革要像家庭联产承包责任制那样，从山下转向山上”的历史性决定，为武平林改一锤定音。

武平人民发扬“敢为人先、接力奋斗”的林改首创精神，创造性地实现了在全国率先开展林权抵押贷款，探索兴“林”扶贫和“普惠金融·惠林卡”金融新产品，有效破解林业发展深层次矛盾，让荒山育成“绿山”、让农民捧上“金山”，让发展有了“靠山”。

“闹革命走前头，搞生产争上游。”新时代的龙岩老区人民，传承红色基因，正在红土地上书写“绿”文章，建设闽西南生态型现代化城市，打造有温度的幸福龙岩，奋力绘就新时代老区苏区振兴发展的精彩华章。

凝心聚魂再出发

高蕾光 王仰华 丘启龙

100年的党史，94年的人民军队史，证明了古田会议蕴藏的成功秘诀，证明了“思想建党、政治建军”的真理伟力：唯有灵魂和思想经过淬炼，才能在征途上闯关夺隘，一路向前。

古田人民在改革发展展现的创新精神、务实作风，无不传承着古田会议树立的优秀工作典范；坚持实事求是的工作作风，坚持深入调查研究、坚持走群众路线的工作方法，必将指引古田人民不断走向新的胜利。

“成功从古田开始”，这句标语在古田随处可见。进入新时代，肩负新使命，我们更要永葆信仰光华，凝心聚魂再出发！

中国公民健康素养——基本知识及技能及66条释义

18.关注血糖变化，控制糖尿病危险因素，糖尿病患者应当加强自我管理。

出现糖尿病症状加上随机血糖≥11.1毫摩尔/升，或空腹血糖≥7.0毫摩尔/升或糖负荷2小时血糖≥11.1毫摩尔/升，可诊断为糖尿病。空腹血糖(FBG)在6.1毫摩尔/升≤FBG<7.0毫摩尔/升或糖负荷2小时血糖(2hPG)在7.8毫摩尔/升≤2hPG<11.1毫摩尔/升为糖调节受损，也称糖尿病前期，是糖尿病的极高危人群。

具备以下因素之一，即为糖尿病高危人群：处于糖尿病前期、超重或肥胖、高血压、血脂异常、糖尿病家族史、妊娠糖尿病史、巨大儿(出生体重≥4千克)生育史。

糖尿病患者应全面了解糖尿病知识，遵医嘱用药，定期监测血糖和血脂，控制饮食，适量运动，不吸烟，不喝酒，加强自我管理。

理、预防和减少并发症。

根据国家基本公共卫生服务项目的要求，乡镇卫生院(村卫生室)、社区卫生服务中心(站)为辖区居民提供糖尿病管理服务。对Ⅱ型糖尿病高危人群进行针对性的健康教育和健康指导，建议其每年至少测量1次空腹血糖；对确诊的Ⅱ型糖尿病患者，每年提供4次免费空腹血糖检测，至少进行4次面对面随访。

19.积极参加癌症筛查，及早发现癌症和癌前病变。

癌症筛查和早期检测是发现癌症和癌前病变的重要途径，有利于癌症的早期发现和及时治疗，应积极参加癌症定期筛查。成年女性应定期参加宫颈癌和乳腺癌筛查，还应进行乳腺自我检查。国家为部分地区农村妇女提供免费的宫颈癌、乳腺癌检查。国家在部分农村高发

地区和城市地区开展了肺癌、上消化道癌、大肠癌、结肠癌、直肠癌、肝癌、鼻咽癌等癌症筛查和早诊早治工作。

采取健康生活方式可以预防多种癌症的发生。如戒烟可降低患肺癌的风险；合理饮食可减少结肠癌、大肠癌、食管癌、肝癌和胃癌的发生；预防和治疗人乳头瘤病毒，可减少宫颈癌的发生。

早发现、早诊断、早治疗是提高癌症治疗效果的关键。重视癌症的早期征兆，发现异常情况及时就医。



通知

根据《中共贵港市委员会办公室 贵港市人民政府办公室关于印发<贵港市国有企业整合重组方案>的通知》(贵办发〔2017〕19号)文件精神，我公司已于2020年10月接收贵港市港南区南江路路口(南江点廉租房小区)直管公房。现有本小区内的1栋1单元109房(租户：黄凤英)从2021年2月13日已去世。因租户离世目前该套房已无人居住，我司公示解除其合同收回房屋。

特此通告
广西贵港市祥安置业有限公司
2021年6月2日

通知

根据《中共贵港市委员会办公室 贵港市人民政府办公室关于印发<贵港市国有企业整合重组方案>的通知》(贵办发〔2017〕19号)文件精神，我公司已于2016年1月接收贵港市港北区石羊塘中路中三巷26号(石羊塘26号小区)直管公房。现有本小区内的1栋2单元202房(租户：刘洋)租户从2019年9月至2021年4月累计欠缴22个月房租为11457.6元，共计11457.6元。经我司多次催缴未果，目前该套房已无人居住。根据合同法等相关法律法规，我公司计划近期对以上逃避缴费、长期无人居住的公房进行清退处理。请上述租户收到通知后，在15日内将房内家具等物品搬出，逾期将作无主物处理。

特此通告
广西贵港市祥安置业有限公司
2021年6月2日

通知

根据《中共贵港市委员会办公室 贵港市人民政府办公室关于印发<贵港市国有企业整合重组方案>的通知》(贵办发〔2017〕19号)文件精神，我公司已于2018年6月接收贵港市港北区石羊塘东路7巷86号(石羊塘86号小区)直管公房。现有本小区内的1栋2单元302房(租户：李秋廷)租户从2016年1月至2021年4月累计欠缴64个月房租为22617.6元，共计22617.6元。经我司多次催缴未果，目前该套房已无人居住。根据合同法等相关法律法规，我公司计划近期对以上逃避缴费、长期无人居住的公房进行清退处理。请上述租户收到通知后，在15日内将房内家具等物品搬出，逾期将作无主物处理。

特此通告
广西贵港市祥安置业有限公司
2021年6月2日

防治艾滋病知识

91.预防艾滋病传染的根本措施是：(C)
A.坚持使用安全套
B.避免与艾滋病病人发生性关系
C.洁身自爱，遵守性道德

92.最容易受艾滋病感染的高危人群是：(A)
A.性乱人群、男性同性恋、吸毒人群
B.高收入人群、青少年人群
C.无偿献血者

93.下列哪项检查能够最终确定病人感染了艾滋病病毒？(B)
A.血常规
B.艾滋病病毒抗体确证试验
C.尿常规

94.预防艾滋病是谁的责任？(C)
A.卫生部 B.政府 C.全社会

95.一般认为窗口期为：(B)
A.2天至1周 B.2周至3个月

