

新征程上，必須不斷推進黨的建設新的偉大工程

人民日報評論員

“勇于自我革命是中國共產黨區別於其他政黨的顯著標志。”在慶祝中國共產黨成立100周年大會上，習近平總書記指出“一百年前，中國共產黨成立時只有50多名黨員，今天已經成為擁有9500多萬名黨員、領導着14億多人人口大國、具有重大全球影響力的世界第一大執政黨”，強調“以史為鑒、開創未來，必須不斷推進黨的建設新的偉大工程”。

勇于自我革命，從嚴管黨治黨，是我們黨最鮮明的品格。百年風霜雪雨、百年大浪淘沙，我們黨能夠飽經磨難而生生不息、風華正茂，戰勝一個又一個困難，取得一個又一個勝利，關鍵在於始終堅持黨要管黨、全面從嚴治黨不放鬆，在推動社會革命的同時進行徹底的自我革命。正如習近平總書記深刻指出的：“我們黨歷經千錘百煉而朝氣蓬勃，一個很重要的原因就是我們始終堅持黨要管黨、全面從嚴治黨，不斷應對好自身在各個歷史時期面臨的風險考驗，確保我們黨在世界形勢深刻變化的歷史進程中始終走在時代前列，在應對國內外各種風險挑戰的歷史進程中始終成為全國人民的主心骨！”

办好中国的事情，关键在党，关键在坚持党要管党、全面从严治党。要把新时代坚持和发展中国特色社会主义这场伟大社会革命进行好，我们党必须勇于进行自我革命，把党建设得更加坚强有力。必须看到，全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦，对我们党提出了前所未有的新挑战新要求，党的自身建设上还存在一些不匹配、不适应的地方。我们党作为百年大党，如何永葆先进性和纯洁性、永葆青春活力，如何永远得到人民拥护和支持，如何实现长期执政，是我们必须回答好、解决好的一个根本性问题。只有敢于刀刃向内，敢于刮骨疗伤，敢于壮士断腕，才能让自身始终过硬，始终成为时代先锋、民族脊梁，始终成为马克思主义执政党。在新时代，我们党必须以党的自我革命来推动党领导人民进行的伟大社会革命。党的十九大报告强调“把党建设成为始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党”，这既是我们党领导人民进行伟大社会革命的客观要求，也是我们党作为马克思主义政党建设和发展的内在需要。

习近平总书记强调：“新的征程上，我们要牢记打铁必须自身硬的道理，增强全面从严治党永远在路上的政治自觉，以党的政治建设为统领，继续

推进新时代党的建设新的伟大工程，不断严密党的组织体系，着力建设德才兼备的高素质干部队伍，坚定不移推进党风廉政建设和反腐败斗争，坚决清除一切损害党的先进性和纯洁性的因素，清除一切侵蚀党的健康肌体的病毒，确保党不变质、不变色、不变味，确保党在新时代坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心！”把全面从严治党引向深入，继续发扬彻底的自我革命精神，保持“赶考”的清醒，同一切弱化党的先进性、损害党的纯洁性的问题作坚决斗争，实现党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，永远保持党同人民群众的血肉联系，我们党就一定能够永葆旺盛生命力和强大战斗力，团结带领人民战胜前进道路上的一切风险挑战，不断夺取新的伟大胜利。

党的建设新的伟大工程，是引领伟大斗争、伟大事业、最终实现伟大梦想的根本保证。在新的历史起点上，以新时代党的自我革命引领新的伟大社会革命，不断推进党的建设的伟大工程，把党建设得更加坚强有力，承载着中国人民伟大梦想的航船就一定能够破浪前进、胜利驶向光辉的彼岸！

新华社北京7月12日电 人民日报7月13日评论员文章

革命后代李宏塔：

“高光”下的“守常”人生

新华社记者 陈诺 白斌

6月29日，“高光”再次打在李宏塔身上：这位72岁的老人站在人民大会堂金色大厅，接过“七一勋章”。

祖父是李大钊，父亲李葆华曾任安徽省委第一书记、中国人民银行行长……出生在这样的一个“高光”家庭，李宏塔始终艰苦朴素、清正廉洁、以严治家，秉持了“革命传统代代传”的宝贵本色，成为党员领导干部忠诚干净担当的典范。

“守常”是李大钊的字，亦是李宏塔一辈子的执着追求。

“守常”就是守护艰苦朴素的优良家风

【活在老百姓中间】

20多年前，安徽省合肥市长江路上，常有一位身材高大的中年男子蹬着自行车穿过熙来攘往的街头，沿路交警和摊贩都认得他——骑车上班的“李厅长”。

他便是时任安徽省民政厅厅长的李宏塔。当过军人、做过工人，而后又在共青团、民政、政协等部门工作，一步步走上领导干部岗位。一个习惯伴随李宏塔的职业生涯：除了极少数因为重要公务赶时间，李宏塔坚持天天骑自行车上下班。随着年龄增大，2003年他将自行车换成了电动车，还笑称这是“与时俱进”。

李宏塔一生节俭，对吃、穿、住都不讲究，一家子曾“蜗居”在一套冬冷夏热的两居室里，一住就是16年。即便如此，家里却没有多少存款。每年单位组织“送温暖”“献爱心”，李宏塔捐赠的数额都排在最前面。他把老百姓当成自家亲戚，低保户过年的饺子皮没着落、前来求助的下岗工人没带伞，这些微不足道的琐事他都看在眼里，无论如何都去帮一把。

【一根红线连着三代人】

在祖父牺牲22年后，李宏塔出生了，他是听着祖父的故事长大的。“黄卷青灯，茹苦食淡，冬一絮衣，夏一布衫”，是李大钊清贫一生的真实写照，他的收入大多用于党组织的活动经费和资助青年学生。

父亲李葆华多次教育儿子“不能吃苦，就不能成人”，其家中的简朴也让人难以置信：老旧的三合板家具、人造革蒙皮的椅子，沙发坐下就是一个坑。2000年中央有关部门要为他调房，他说：“我习惯了，年纪大了，不用调了”。

“最好的家风就是父辈的言传身教。”李宏塔告诉记者，他和父亲长期两地生活，偶尔借着开会进京探望，父亲总是埋怨其耽误时间，应该把更多精力放在工作上。“父亲身体力行，严格要求自己，久而久之，我也知道了该如何做人、如何做事”。

“守常”就是守护服务群众的为民情怀

【共产党人就是要和人民在一起】

38岁，李宏塔走进安徽省民政厅。“给老百姓多办实事、好事最合我意。”李宏塔说。

在民政厅工作期间，李宏塔每年至少有一半的时间用在下基层。很多同志都知道他的“反向工作法”：下乡时不向有关市县打招呼，经常让司机“把车子开到进不去的地方”，然后再步行进村入户。

从群众家里出来，他再依次到各个部门座谈。“必须离开公路，直接去问老百姓。走着公路，隔着玻璃看，不如自己的脚步踏实。”李宏塔说。

2003年夏天，淮河、滁河流域发生水灾。为了摸清灾情，李宏塔连续20多天奔波在灾区，“反向工作法”起了关键作用：他从安置点灾民盛放救济米的米袋里掏出米粒，揣进公文包回去找相关部门化验，检查救济米质量；他走进受灾群众居住的帐篷，发现酷热难忍，赶紧测量气温，并带着温度计来到县委

书记办公室，几天后，当地党政机关腾出办公场所，安置了3万多名住在帐篷里的受灾群众。

曾与李宏塔共事过的同志回忆：他从基层调研回来，常常穿着军绿色的球鞋、卷着裤脚，鞋上满是泥土，到了办公室，立即叫相关处室同志就调研中遇到的问题协商解决办法。

“民政部门做的事就两句话：为党和政府分忧，为困难群众解愁。”李宏塔说。

【“服务困难群众，是一件幸事”】

担任安徽省政协副主席后，李宏塔的工作依旧与困难群众有关——分管机关扶贫工作。他带队的调研，是公认的行程满、节奏快，还喜欢四处“寻丑”“揭短”，专挑条件差的地方去。

农村的寄宿学校，城里的养老院、老旧小区，一直是他关注的重点。在长期深入调研的基础上，李宏塔围绕“推进城乡一体化综合配套改革”“完善精准扶贫的制度化保障”“应对人口老龄化”“关爱农村留守儿童”等主题向全国政协提交过多份提案。

即便年逾古稀，李宏塔还担任过中华慈善总会副会长，依旧为慈善事业尽心竭力。在中华慈善总会“幸福家园”村社互助工程的推广中，他深入全国多地基层调研。在一些地方，他“习惯性”地自掏腰包，慰问困难群众。“慈善就是直接为最困难的群众服务，这是晚年的一件幸事。”他说。

“守常”就是守护清正廉洁的政治本色

【“我们只有一个权力，那就是为人民服务”】

一位同志向记者透露，给李宏塔送礼物是件难堪的事。一年春节，这位同志和爱人给李宏塔送去几样小吃，李宏塔却回送了价值数倍的物品让他带回家。他的父亲当年亦是如此，他家收到几包葡萄干，李葆华让家人把葡萄干退回，少年李宏塔吃掉的那一包折价一同退款。父亲告诉李宏塔：“我们只有一个权力，那就是为人民服务，因为做了一点工作就收礼物，这不是共产党人应该干的。”

2008年，李宏塔的儿子结婚，婚礼布置简单，单位同事前来祝贺并包了红包。为了不破坏婚礼气氛，李宏塔照单全收，但第二天便将所有的礼金如数奉还。“没那个必要也没那个习惯，这都是家里的传统。”

看似不近人情，面对群众却最重“人情”：每当到农村看到有的村民房子漏雨、到福利院看到老人被子太薄时，李宏塔比谁都着急，想尽办法帮助解决。身为一位“老民政”，他将日常工作归纳为三句话：“视孤寡老人为父母，视孤残儿童为子女，视民政对象为亲人，这是新时代的‘铁肩担道义’”。

【继续向前永不停步】

受邀登上天安门城楼，李宏塔感慨：“爷爷百年前的梦想，今天已经实现！”

在李宏塔看来，这样的“高光”时刻属于革命先辈。“回望我们党100年波澜壮阔的历程，多少前辈付出了自己的汗水、心血，甚至牺牲了生命。跟他们比起来，我仅仅是做了党员干部该做的事情。”他说。

“我会把勋章送到李大钊纪念馆，告慰李大钊同志。”李宏塔告诉记者，未来将是一段继续向前永不停步的旅程。“尽管我已退休，但今后依然要把党的好传统、好作风不断传承弘扬下去，尽自己所能，做好我应该做的工作。”

新华社合肥7月12日电

奋斗百年路 启航新征程 “七一勋章”获得者

中共中央国务院印发《关于新时代加强和改进思想政治工作的意见》

（上接第一版）党的基层组织要认真贯彻党章党规要求，做好党员和群众的思想政治工作。坚持党要管党、全面从严治党，以党的政治建设为统领，坚持思想建党和制度治党相统一，把思想政治工作落实到党的各项建设之中。加强党对国家和社会的全面领导，善于运用思想政治工作优势和体制制度优势，推动经济社会发展、管理社会事务、服务人民群众，保证党和国家各项事业始终沿着正确方向前进。

《意见》指出，要深入开展思想政治教育。坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党、教育人民，健全用党的创新理论武装全党、教育人民的工作体系，增进对习近平新时代中国特色社会主义思想的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。推动理想信念教育常态化制度化，广泛开展中国特色社会主义和中国梦宣传教育，弘扬民族精神和时代精神，加强爱国主义、集体主义、社会主义教育，加强马克思主义唯物论和无神论教育。培育和践行社会主义核心价值观，加强教育引导、实践养成、制度保障，推动社会主义核心价值观融入社会发展和百姓生活。加强党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史和形势政策教育，引导党员、干部、群众旗帜鲜明反对历史虚无主义，继续走好新时代长征路。加强社会主义法治教育，深入学习宣传习近平法治思想，在全社会普遍开展宪法宣传教育，有针对性地宣传普及法律、法规和法理常识，加大党章党规党纪宣传力度。增强忧患意识、发扬斗争精神，广泛开展防范化解重大风险宣传教育，总结新冠肺炎疫情防控斗争经验，以自觉的斗争实践打开新天地、夺取新胜利。

《意见》指出，要提升基层思想政治工作质量和水平。加强企业思想政治工作，把思想政治工作同生产经营管理、人力资源开发、企业精神培育、企业文化建设等工作结合起来，在思想上解惑、精神

上解忧、文化上解渴、心理上解压。加强农村思想政治工作，加强农村精神文明和思想道德建设，开展弘扬时代新风和移风易俗行动，抵制腐朽落后文化侵蚀，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的新时代农民。加强机关思想政治工作，坚持把带头做到“两个维护”作为机关思想政治工作的首要任务，深化政治机关意识教育，开展模范机关创建活动，开展对党忠诚教育，开展作风建设专项整治行动，努力建设讲政治、守纪律、负责任、有效率的模范机关。加强学校思想政治工作，加快构建学校思想政治工作体系，实施时代新人培育工程，完善青少年理想信念教育齐抓共管机制，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。加强社区思想政治工作，健全社区党组织领导基层群众性自治组织开展思想政治工作的相关制度，加强社区思想政治工作网格化建设，统筹发挥社会力量协同作用，使思想政治工作真正深入到群众生产和生活中去。加强网络思想政治工作，深入实施网络内容建设工程，加强网络传播能力建设，依法加强网络社会管理，推动思想政治工作传统优势与信息技术深度融合，使互联网这个最大变量变成事业发展的最大增量。做好各类群体的思想政治工作，开展政治引领行动，把广大群众团结凝聚在中国特色社会主义伟大旗帜下。

《意见》指出，要推动新时代思想政治工作守正创新发展。巩固壮大主流思想舆论，坚持正确政治方向、舆论导向、价值取向，把思想政治工作融入主题宣传、形势宣传、政策宣传、成就宣传、典型宣传中，落实到党报党刊、电台电视台、都市类报刊和新媒体等各级各类媒体，不断提高新闻舆论传播力、引导力、影响力、公信力。深化拓展群众性主题实践，充分利用重要传统节日、重大节庆日纪念日，发挥礼仪制度的教化作用，丰富道德实践

活动，推动形成适应新时代要求的思想观念、精神面貌、文明风尚、行为规范。更加注重以文化人以文育人，深入实施文艺作品质量提升工程，深入实施中华优秀传统文化传承发展工程，推进城乡公共文化服务体系一体建设，更好满足人民精神文化生活新期待。充分发挥先进典型示范引领作用，深化时代楷模、道德模范、最美人物、身边好人等学习宣传，持续讲好不同时期英雄模范的感人故事，探索完善先进模范发挥作用的长效机制，把榜样力量转化为亿万群众的生动实践。切实加强人文关怀和心理疏导，健全党员领导干部联系基层、党员联系群众的工作制度，健全社会志愿服务体系和疏导机制、危机干预机制，建立社会思想动态调查与分析研判机制，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。

《意见》强调，要构建共同推进思想政治工作的新格局。完善领导体制和工作机制，完善党委统一领导、党政齐抓共管、宣传部门组织协调、有关部门和人民团体分工负责、全党全社会共同参与的思想政治工作大格局。打造专兼结合的工作队伍，配备加强思想政治工作骨干队伍，充实优化兼职工作人员队伍，不断壮大志愿服务工作队伍，有计划有步骤地开展全员培训，深化思想政治工作人员专业技术职务评聘制度改革，培养思想政治工作的行家里手。用好各级各类文化设施和阵地，加强各级各类党员教育培训基地、爱国主义教育基地等的规划建设和管理使用，继续推动公共文化设施向社会免费开放，建设基层思想政治工作示范点。建立科学有效的评价考核体系，建立内容全面、指标合理、方法科学的思想政治工作测评体系，将测评结果纳入落实全面从严治党主体责任情况监督检查和巡视巡察内容，纳入党政领导班子、领导干部年度考核评价内容，把“软指标”变为“硬约束”。

广西积极建设高能级国际国内开放枢纽

新华社南宁7月12日电（记者雷嘉兴）记者12日从此次举行的新闻发布会上获悉，广西将持续以开放合作为宗旨，在加快建设中国—东盟经贸中心、打造双向投资高地以及丰富和拓展开放合作平台等多方面发力，积极建设高能级国际国内开放枢纽。

自治区商务厅党组书记杨春庭介绍，广西推动东盟国家在广西设立多品类、常态化商品展示交易采购中心，加快建设大宗商品供应链服务平台，打造面向东盟、对接粤港澳大湾区、辐射西南的大宗商品进口基地，并积极发展跨境电商、市场采购贸

易和外贸综合服务外贸新业态。

在打造双向投资高地方面，广西积极建设国际投资“单一窗口”，构建集投资促进、政策咨询、业务办理为一体的服务平台，并综合用好RCEP等经贸新规则，扩大日本、韩国、澳大利亚、新加坡及东盟国家在桂投资。鼓励外商投资新开放领域。加快中国—印尼经贸合作区、马中关丹产业园等境外园区建设，深化与“一带一路”沿线国家、地区的国际合作。

同时，高质量建设中国（广西）自贸试验区，

推动中国—东盟博览会、中国—东盟商务与投资峰会从服务“10+1”向服务RCEP和“一带一路”拓展，创新与RCEP其他国家在贸易、投资、展览、产业等方面的平台合作机制，并深化与东盟在跨境金融、智慧城市、“5G+人工智能”等领域开放合作。

数据显示，今年“三五”期间，广西进出口总额累计20699.51亿元，年均增长10.1%；广西对外投资中方协议投资额累计62.3亿美元，对外实际投资额累计39.34亿美元，双向投资有效提升。

中国公民健康素养——基本知识与技能及66条释义

27. 保持正常体重，避免超重与肥胖。

正常体重有助于保持健康，预防疾病。体重过高和过低都是不健康的表现，易患多种疾病。超重和肥胖者易患心血管疾病、糖尿病和某些肿瘤等。体重正常者应保持体重，超重和肥胖者应控制体重到正常范围。

体重是否正常主要取决于进食量与活动量的平衡。食物提供能量，运动消耗能量。进食量大而运动量不足，多余的能量就会在体内以脂肪的形式储存下来，造成超重或肥胖；相反，若进食量不足，可引起体重过低或消瘦。

体重是否正常可用体重指数(BMI)来判断，BMI=体重(千克)/身高²(米²)。成人正常体重指数在18.5~23.9，体重指数在24~27.9为超重，体重指数≥28为肥胖。

腰围是判断超重肥胖的另一常用指标。成人正常腰围的警戒线为男性≥85厘米，女性≥80

厘米；成人腰围的超标线为男性≥90厘米，女性≥85厘米。

28. 膳食应当以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素、粗细搭配。

食物可以分为谷类(米、面、杂粮等)和薯类，动物性食物(肉、禽、鱼、奶、蛋等)，豆类及坚果(大豆、其他干豆类及花生、核桃等)，蔬菜、水果和菌藻类，纯能量食物(动植物油、淀粉、糖、酒等)等五类。多种食物组成的膳食，才能满足人体各种营养需求。三餐食物要多样化，注意荤素搭配。

谷类食物是我国居民传统膳食的主体，是人类最好的基础食物，也是最经济的能量来源。以谷类为主的膳食既可提供充足的能量，又可避免摄入过多的脂肪，对预防心脑血管疾病、糖尿病和癌症有益。成年人每天应摄入250~400克的谷类食物。要注意粗细搭配，经

常吃一些粗粮、杂粮和全谷类食物，每天最好能吃50~100克。

蔬菜水果是维生素、矿物质、膳食纤维和植物化学物质的主要来源。薯类含有丰富的淀粉、膳食纤维以及多种维生素和矿物质。蔬菜、水果和薯类能够保持肠道正常功能，调节免疫力，降低肥胖、糖尿病、高血压等慢性病患病风险。建议成年人每天吃蔬菜300~500克，水果200~400克。蔬菜和水果不能相互替换，建议餐餐有蔬菜，天天有水果。



贵港市2021年高校毕业生网络招聘会

贵港市人力资源和社会保障局定于7月8日~8月31日在贵港人事人才网(gg.gxrc.com)举办“贵港市2021年高校毕业生网络招聘会”，免费为广大求职者和用人单位提供求职招聘服务。服务热线：0775-4575105

贵港市交通运输局行政处罚催告书

2021年4月1日至2021年6月30日，贵港市交通运输局在执行贵港市人民政府《关于整治城区道路交通秩序的公告》的过程中，依据《中华人民共和国道路运输条例》第六十二条规定，对未取得道路运输经营许可擅自从事道路运输经营的电动四轮车1辆、电动三轮车7辆、机动三轮车3辆、二轮摩托车11辆予以查扣。现根据《中华人民共和国道路运输条例》第六十三条规定，对被查扣的以上车辆分别作出罚款人民币叁万元的行政处罚决定。请各车主自公告之日起10日内到贵港市交通运输综合行政执法支队(地址:贵港市港北区拥军一路226号,电话:0775-4589697)接受行政处罚。如不服本决定，可在公告之日起60日内向贵港市人民政府申请行政复议，或者在6个月内向人民法院提起行政诉讼。逾期不申请行政复议、不提起行政诉讼又不履行行政处罚的，本机关将依法申请人民法院强制执行。特此告知

贵港市交通运输局
2021年7月13日