

气吞山河兮，举重若轻

——贵港市举重队出征区运会侧记

本报记者 黄柱玲

7枚金牌、8枚银牌、7枚铜牌！这是我市举重队运动健儿在广西第十五届运动会“国家能源杯”举重比赛中交出的成绩单！

11月12日至20日，广西第十五届运动会“国家能源杯”举重比赛在广西举重馆举行。在46个不同组别、级别的比赛中，我市25名运动员奋勇拼搏，在14个地市代表队共399名运动员中脱颖而出，夺得了7金8银7铜的好成绩。

“嘿！”曲腿蹲前，韦中宁高呼一声，台下的队友大声回应，将比赛气氛烘托得更加热烈。曲腿蹲、举起杠铃、双臂伸直、两腿保持静止，三秒、两秒、一秒！随着笛鸣，杠铃重重落地，韦中宁以抓举105公斤的成绩拿下男子甲组55公斤级抓举金牌。随后，他顺势而上，在挺举比赛中举起128公斤，又拿下挺举银牌、总成绩金牌。好成绩的背后，是韦中宁五年如一日的刻苦训练——加入市举重队5年来，韦中宁平衡好举重训练和文

化学习时间，文化学习之余紧抓训练、参加各项比赛。比赛前夕，韦中宁在市举重队教练李斌铨的指导下进行了两次模拟比赛，把状态调到了最佳。直至上台前，他还在等候区反复练习，做好赛前适应活动。“这小子真争气，给我市拿到了两块金牌！”提起韦中宁，李斌铨脸上满是自豪。

另外一名让李斌铨引以为豪的运动员叫丘曹川越，在男子丙组61公斤级比赛中，丘曹川越一路过关斩将，先是在抓举比赛中举起95公斤，遥遥领先其他运动员，后又在挺举比赛中举起110公斤，拿下抓举金牌、挺举铜牌、总成绩银牌。成绩如此亮眼的丘曹川越今年才13岁，是市举重队参加本次区运会所有队员里训练时间最少的队员，他于2020年进入市举重队，仅仅训练两年，就在区运会上表现出了不容小觑的实力。聊起比赛成绩，丘曹川越并不满意：“还是有点遗憾的，挺举没发挥出自己应有的水平，今后还要加强练习，



市举重队教练杜炳好与运动员陆珍玲（左）。（资料图片）

下次再把遗憾补回来。”但李斌铨却不这么认为，“表现非常棒，才训练两年就可以夺金了，日后必定大有可为！”

此次区运会男队员取得的成绩

在举重队教练们的意料之中，而女队员们的表现犹如一匹黑马，给教练们带来了惊喜。

仅开赛首日，女队员们就完成了预想的“举重队要拿三枚金牌”的任务。当天，陆珍玲力挫群雄，拿下2枚金牌、1枚银牌；一直有腰伤的张彤以黑马之势夺下1枚金牌、1枚银牌；陆诗妮正常稳定发挥，轻松拿下2枚铜牌；在11月15日，蒙笑梅一马当先，以150公斤的总成绩领先贺州市代表队运动员张东咚9公斤，再次夺下一枚金牌。至此，女将们拿下了4枚金牌、2枚银牌、2枚铜牌，创下我市女子举重有史以来最好的成绩。“我们贵港队整体来说表现还不错，特别是女队员已经很久没拿区运会冠军了，这次能拿4块真的太惊喜了。她们还年轻，经过这次比赛，到下一届区运会时，经验会更足，希望她们继续努力。”市举重队教练杜炳好说。

举重是一项历史悠久的运动，更是我市的优势体育传统项目。一

直以来，我市十分注重对举重人才的培养，先后涌现出了丘乐（曾获2006年世锦赛男子62公斤级抓举、挺举和总成绩冠军）、吴文雄（曾获悉尼奥运会男子举重比赛银牌、2002年全国举重总成绩冠军）等著名举重运动员。近年来，我市不断完善举重基础设施，改善运动员训练条件，市举重队也持续优化人才选拔制度，积极深入各县（市、区）挖掘举重人才，加强与其他地市的交流，不断调整训练方法，坚持以赛代练，提高我市举重运动水平，加强高质量后备举重人才队伍建设。

目前，我市举重队陆珍玲、韦中宁等6名运动员已在广西体校进行训练，为广西队储备人才。“区运会是挑选举重人才的选拔赛，这次比赛结束后，我们将为广西体校再输送五六名运动员。今后也将继续努力，挖掘、培养更多优秀队员，通过比赛选拔出更多的优秀举重选手，为广西队提供源源不断的优秀备选人才。”李斌铨说。

广西第十五届运动会

总分榜

公告截止时间:2022年11月21日 19:00

代表团	总分
南宁市	11416.5
柳州市	7183
桂林市	5877.5
贵港市	4494
贺州市	4449.5
北海市	3943.5
玉林市	2627.5
百色市	2490.5
钦州市	2142
梧州市	1855
崇左市	1583
河池市	1356.5
来宾市	1258
防城港市	1124.5
宁铁体协	45
合计	51846

总奖牌

公告截止时间:2022年11月21日 19:00

代表团	金牌	银牌	铜牌	总计
南宁市	259	176	182	617
柳州市	162	115	119	396
贺州市	128	60	75	263
桂林市	92	88	113	293
贵港市	86	61	67	214
北海市	84	52	61	197
玉林市	52	36	38	126
百色市	49	29	39	117
钦州市	37	30	33	100
梧州市	23	23	35	81
防城港市	18	18	20	56
河池市	16	16	35	67
崇左市	15	17	30	62
来宾市	11	16	26	53
宁铁体协				
合计	1032	737	873	2642

领奖后的笑脸



（记者杨小露 梁棋摄）



（首席摄影记者张庆杰摄）



（见习记者高千千摄）



（记者彭慧摄）



（记者张思摄）



（记者易丹琴摄）



（记者蒙思婷摄）

我市田径队再发力又添2金

本报讯（记者黄远会）11月21日，第十五届区运会“防城港核电杯”田径赛场又传捷报，我市田径队再接再厉，再添2枚金牌、2枚银牌、3枚铜牌。

当天，在市体育中心进行了女子甲组800米、男子甲组800米、男子18岁组800米、女子乙组三级跳远等20个项目的决赛。我市代表队运动员黄春梅在女子甲组800米决赛中以2分16

秒50的成绩获得金牌；何嘉慧在女子乙组三级跳远决赛中夺得金牌，成绩为11.46米。另外，在男子甲组4×100米接力、女子乙组4×100米接力、女子甲组4×100米接力、男子丁组4×100米接力、女子甲组跳远决赛中，我市田径队收获2枚银牌、3枚铜牌。

据统计，截至目前，我市田径队已获得20金10银5铜共35枚奖牌。

十五届区运会“东皇山泉杯”足球比赛圆满收官

本报讯（记者李奇璟）11月20日，广西第十五届运动会竞技项目“东皇山泉杯”足球比赛在覃塘区九凌湖足球训练基地圆满收官。

本次比赛设甲组、乙组两个组别，共有来自南宁市、柳州市、梧州市、北海市、贵港市、玉林市、贺州市、河池市、梧州市的9支男子队伍和来自南宁市、柳州市、梧州市、北海市、钦州市、贵港市、玉林市的7支女子队伍参赛，共计562名运动员。

决赛现场，选手们个个精神抖擞，带球、传球，在绿茵场上全力奔跑。赛场激烈的对抗、精彩的进攻与防守引得观众们不断呐喊助威，此起彼伏的加油声不断将比赛氛围推向高潮。

经过9天的激烈角逐，最终贺州市代表队荣获男子甲乙组冠军，北海市代表队荣获女子甲组冠军，南宁市代表队荣获女子乙组冠军；北海市代表队荣获男子甲组亚军，南宁市代表队荣获男子乙组亚军，南宁市代表队荣获女子甲组亚军，柳州市代表队荣获女子乙组亚军；南宁市代表队荣获男子甲组季军，柳州市代表队荣获男子乙组季军，柳州市代表队荣获女子甲组季军，玉林市代表队荣获女子乙组季军。此外北海市代表队男子甲组、梧州市代表队男子甲组、钦州市女子甲组、北海市男子乙组、玉林市男子乙组、玉林市女子乙组获得体育道德风尚奖。

广西运动健儿世界冠军名录·跳水



●李孔政，籍贯广西南宁。国际级运动健将。1984年在洛杉矶第23届奥运会上获男子跳水10米跳台铜牌。1983年获第3届世界跳水比赛混合团体冠军，1985年获第4届世界跳水比赛男子团体混合团体冠军。曾获亚运会金牌2枚。2次获国家体育运动荣誉奖章，获国家体育运动一级奖章。是第11届共青团中央委员。



●余晓玲，籍贯广西柳州。国际级运动健将。1989年第六届世界杯获女子团体、男女混合团体金牌。1990年第十一届亚运会获女子团体、男女混合团体金牌。1991年第七届世界跳水比赛男子团体混合团体冠军。曾获亚运会金牌2枚。2次获国家体育运动荣誉奖章，获国家体育运动一级奖章。是第11届共青团中央委员。

●谈舒萍，籍贯广西梧州。国际级运动健将。1993至1997年与队友合作获第8届、第9届、第10届世界跳水比赛女子团体、混合团体冠军共6项。获第8届世界杯跳水比赛女子1米、3米跳板冠军，第7届世界游泳锦标赛跳水比赛女子3米跳板冠军。获亚运会跳水比赛金牌1枚、全运会跳水比赛金牌3枚。3次获国家体育运动荣誉奖章。1994年获全国十佳运动员称号。1995年获全国先进工作者称号。



●李婷



●黄小惠，籍贯广西南宁。国际级运动健将。2014年获得第19届国际泳联跳水世界杯女子十米台冠军、与队友陈艾森搭档获男女混合赛冠军。2019年获得第七届世界军人运动会跳水项目女子双人三米板冠军。2020年获中央军委记个人一等功。