



山光海色入画来 乡韵悠然待客至

邂逅阳江的夏日浪漫

五一假期即将来临，夏季旅游旺季也渐行渐近。在这个充满生机与活力的季节，人们纷纷踏上旅途，去寻找心中的浪漫与宁静。广东省阳江市，这座山海兼优的美丽城市，宛如一幅绚丽多彩的锦绣长卷，将滨海的浪漫风情、山峦的奇崛秀丽与乡村的恬静祥和完美融合，勾勒出一幅灵动且充满诗意的山水图景。无论是热衷于逐浪嬉戏的弄潮儿，痴迷于奇峰怪石的探索者，还是向往田园生活的归心之人，阳江都能为各方游客构筑起专属的诗意栖息地。

■ 文字 / 阳江日报记者 张贝奇 ■ 图片 / 阳江日报记者 梁文栋

湛蓝海岸 拥抱滨海风情

阳江绵延曲折的海岸线，如同一条丝带，将海陵岛、月亮湾等诸多风光迷人的滨海胜地紧密相连。

在美丽的海陵岛大角湾，海滩的沙滩细腻得如同粉末，海浪轻柔地摩挲着沙滩，在阳光的轻抚下，闪烁着光泽。海面上，参加帆船比赛的运动健儿自如地操控帆船，点点白帆与澄澈的蓝天、洁白的云朵交相辉映，滨海风光与百舸争流的场面相融；沙滩上，每当海浪退去，孩子们欢快地追逐嬉戏，试图抓住那些被海浪带来的小贝壳，清脆的笑声与海浪的拍打声交织在一起，奏响一曲活力乐章。

位于海陵岛南部的十里银滩，则以其绵长开阔的海岸线而闻名遐迩，长达16.5公里的沙滩风光毓秀、粗犷壮阔，恰似一条洁白无瑕的银色绸缎，轻柔地铺展在天地之间。而在十里银滩西南端的悬崖峭壁上，建成一个“吉他”形状的悬崖餐厅，与湛蓝的大海、险峻的悬崖在一起，为海岸线增添了一抹别样的浪漫。

当滨海风光的笔触从沙滩延伸至历史的长河深处，广东海上丝绸之路博物馆就如同一个珍藏时光的宝盒，默默诉说着海上丝绸之路往昔的辉煌。馆内珍藏的“南海1号”，是迄今海上丝绸之路航线上发现文物数量最多、保存较为完好的古代沉船。展馆内，游客放慢脚步，可以近距离观赏瓷器、玉器、金银器等文物，还可以借助VR、AR等科技手段，“穿越”到古代亲历古时航海的传奇故事，触摸那段波澜壮阔的历史，感受那种跨越时空的强烈共鸣。

不只海陵岛，阳西县沙扒镇的月亮湾同样引人入胜，它宛如一弯新月，镶嵌在南海之畔。月亮湾东西两端青山抱拥，海湾自然天成，海浪柔和而清澈，怪石嶙峋百态，天地间弥漫着蔚蓝的遐想。傍晚时分，夕阳西下，金色的余晖倾洒在海面上，整个海湾瞬间被染成一片金黄，波光粼粼、美不胜收。

传统的渔村风貌、街巷摆卖的鱼虾干货、安静停泊的渔船……走进阳东区

东平镇大澳渔村，游客或漫步于明清古街，体验疍家文化，感受渔家风情；或在海边欣赏美景、拍照留念，享受慢生活。在这里，处处洋溢着浓郁的疍家风情，疍家居居、渔家美食、疍家婚俗等独特文化活动，带领游客深入了解疍家人的生活方式与文化遗产，领略海洋文化独一无二的魅力。

奇山秀水 探寻鬼斧神工

欣赏过滨海风光后，再来看看阳江的山。阳江的崇山峻岭之间，群峰争奇斗艳，山水相依相伴，隐匿着无数瑰丽秘境。

凌霄岩，地处阳春市西北部的河湖镇，以其雄伟壮丽的景色被誉为“南国第一洞府”。踏入岩洞，一个神奇的地下世界浮现在人们眼前。洞内石笋、石柱、石幔琳琅满目，或如参天大树，或似飞禽走兽，或像仙女下凡，在灯光的巧妙映照下，呈现出五彩斑斓、如梦似幻的奇妙景象，让人不禁为大自然的鬼斧神工拍案叫绝。

距离凌霄岩约6公里的玉溪三洞则展现出另一番景象。这里由漠阳江上游的甘婪河水穿破三座石山溶洞而成，河水清澈见底。泛舟其间，只见洞内钟乳石琳琅满目，景物丰富。抬眼望去，洞壁有一排排堆叠而上的金色石叠，满载清

澈的泉水逐层往下溢流，蔚为壮观，这便是“金盏叠泉”。在洞顶处，还有一颗“皇冠”石，酷似皇冠，游人在船上可拍摄一幅头戴皇冠的照片，颇为有趣。洞口水里还有一巨石，远看像渔翁垂钓，近看像狮子滚球，后看像犀牛望月，名为“三变石”，趣味横生，令人叹为观止。

游玉溪三洞，荡着轻舟，一路上弯弯曲曲，听歌赏景，令人心旷神怡，颇有南北朝时期诗人陶渊明的《桃花源记》中描述的“世外桃源”之境。

走出洞口，来到春湾石林，这是大自然精心打造的雕塑展览。形态各异的石头仿佛被赋予了生命一般，栩栩如生。“骆驼石”犹如背着沉重行囊，坚定地眺望远方，仿佛在诉说着曾经的漫漫征途；“猴子石”则蹲坐着，眼睛紧紧盯着手中

的“桃子”，仿佛正欲尽情享用，憨态可掬。沿着石间蜿蜒的小径穿梭前行，每一步都充满了惊喜，不经意间的一个转角，便能邂逅新的奇观，或是一块形似乌龟的石头，或是一处天然形成的石门，让人不得不叹服大自然的的神奇创造力。

如果你渴望全身心地拥抱自然，阳东区新洲镇紫罗山的徒步之旅不容错过。清晨，阳光洒在茂密的森林中，鸟儿啁啾，沿着山间小径前行，溪流潺潺，清脆的叮咚声不绝于耳。飞瀑落下，溅起的水雾带着草木的清新香气弥漫在空气中，深吸一口，满满的负离子让人身心愉悦。历经艰辛登上山顶，眼前云海翻涌，连绵的群山宛如黛色的波涛般起伏，尽收眼底。远处的村庄、田野在云雾中若隐若现，宛如一幅美丽的田园画卷。

美丽乡村 品味田园生活

踏入阳江的乡野，青瓦白墙在晨雾中若隐若现，蜿蜒的石板路串起炊烟袅袅的村落，潺潺溪流绕过禾苗翻涌的田垄。人们在原生态的田园风光里，寻回内心的宁静与纯粹。

鸡笼顶位于阳春市双滘镇七星村，这里海拔1280.5米，被誉为“粤西最美山峰”。这里风光秀丽、景色迷人，有连绵数千亩的“南方最美高山草原”，还有被誉为“大地母亲”的睡美人景观。每年3月至5月，山上毛棉杜鹃等奇花异卉竞相绽放，连绵数千亩的花海更是蔚为壮观。

4月20日，一场融合自然野趣与体育精神的越野跑顶级赛事在鸡笼顶上演，包括60多名精英选手在内的1400名跑者穿梭于高山草甸、岩石密径与杜鹃花海之间，用脚步丈量大自然的鬼斧神工。这条“最美赛道”整合了区域内山野林地、乡村田园、户外体育等资源，

并巧借自然风貌造景，推动沿途乡村风貌整体提升，给参赛选手和游客留下了深刻印象。

阳东区东平镇的大澳渔村和阳西县织篢镇谷围村委会鸡棚棚村，虽然同属渔家村落，但各自散发着独特的风情。大澳渔村里的明清风格的商业街古色古香，青石板路在岁月的磨砺下变得光滑，古老的商会旧址，斑驳的墙壁上记录着往昔的繁华。在这里，游客可以跟着渔民学习织网的技艺，从如何打结到如何编织网眼。还可以坐在疍家居居里，听老奶奶讲述那些流传已久的海上传奇故事，从古老的航海传说到家族的迁徙历史，每一个故事都能将你带回到那个遥远的时代。

而鸡棚棚村在乡村振兴的浪潮中焕发出勃勃生机：宽阔的硬底化道路旁，粉墙黛瓦的小别墅错落有致，庭院民舍绿树环绕，文化广场干净整洁……走进

鸡棚棚村，这里远山如黛，河清海晏，一幅水天一色、宁静安然的渔村画卷在眼前徐徐展开。借助乡村振兴战略，鸡棚棚村大力发展渔家风情旅游业，逐渐成为织篢镇的“明星村落”，先后获得“第四批全国乡村旅游重点村”“广东省首批乡村研学旅行特色村”等荣誉，每年吸引众多游客慕名前来，感受浓浓的渔家风情。

阳江，这座充满魅力的城市，凭借其丰富的山海乡村旅游资源，为游客提供了一个远离喧嚣、回归自然的理想之地。你可以与大海相拥，感受海的浩瀚与温柔；走进山林，探寻大自然的鬼斧神工；漫步乡村，品味悠然的田园生活……阳江，正张开热情的怀抱，等待着四方游客前来探索、发现，开启一场难忘的诗意之旅。



↑ 观海听涛的绝佳景点——阳西县沙扒镇北额岭。
← 游客在海陵岛大角湾玩耍冲浪。



↑ 有“粤西最美山峰”之称的阳春鸡笼顶。
↓ 具有浓厚渔家文化特色的阳西鸡棚棚村。



被誉为“南国第一洞府”的阳春凌霄岩。



壮美的十里银滩风光。