

# “哪怕生命只剩微光,我们也会全力以赴”

## ——记市人民医院重症医学科护士长谭琳

全媒体记者 杨小露



谭琳（右一）在指导护士做好重症病人的监测护理工作。全媒体记者杨小露摄

呼吸机规律的送气声、监护仪的报警声、护士来回的脚步声……这里是ICU,常被称为“生命之门”,这里离死亡很近,但也常常创造生命的奇迹。

每天早晨7时40分,在市人民医院重症医学科忙碌的ICU病房里,作为科室护理团队的“大管家”,护士长谭琳穿梭于病床之间,详细了解每位患者的病情变化,耐心倾听患者的诉求,及时完善护理方案,配合医生的治疗决策……45张病床,每一个床位她都熟稔于心;每个数字的背后,都是她记挂在心头的生命。

“重症患者病情瞬息万变,我们这里几乎每天都在与死神‘抢人’,哪怕生命只剩微光,我们也会全力以赴。”这不仅是谭琳的信念,更是她对重症医学科护理团队的期许。

2022年7月,谭琳正式担任市人民医院重症医学科护士长,彼时新冠疫情汹汹,病患数量急剧攀升。面对设备短缺、人员调配紧张、家属探视受限等难题,

谭琳多方协调,确保呼吸机设备等物资到位、优化床位分配、保障科室正常运转,同时安抚无法探视的家属……即便自己身心疲惫,她仍时刻关注护理团队状态,用一句句鼓舞人心的话语给予关心与安慰。“那段日子,尽管医护人员都疲惫不堪,但我们从未想过放弃。”谭琳说。

在经历疫情的磨砺后,谭琳迅速成长为一名成熟的管理者。2023年,在市人民医院三甲复审期间,谭琳带领团队梳理流程、完善规范,向评审专家详细展示科室工作成效、从容应对专家提问,助力医院顺利通过复审。

“一个人的力量是有限的,但团队的力量无穷。”谭琳深知团队协作的重要性。她积极推动护理亚专科建设,根据科室及护理学科需求,选派人员进修相

关专业,归来后担任亚专科组长。目前,科室已设立重症康复、重症B超、体外膜肺(ECMO)、血液净化及重症营养等8个专科小组。同时,通过制定专科标准,开展医护团队跨专科交叉培训,实现知识同质化,提升护理质量与服务水平。此外,在临床工作中,她还助力医护一体化模式的建设,在医护联合查房时,医生、护士、临床药师、营养师等共同评估患者,制定医疗与护理目标,并建立实时沟通群组,护士随时反馈病情变化,进行远程指导与决策,给患者更优的护理方案。“只有团队每一个人都做好,关注每一个环节,病人的整体抢救护理才能得到最大的保障。”谭琳说道。

自2006年8月参加工作以来,谭琳先后在神经内科、感染科、骨科、重症医学科等多个科室从事临床护理工作,始终坚守临床一线。跨越多个专科的护理经历赋予了她适应不同临床场景的能力及综合护理思维。她带领团队获评单位“优质护理服务先进病房”;组织并指导护士积极参与院内外各种相关比赛,获各等级奖项59项。个人先后荣获先进工作者、年度优秀护士长等多项表彰。“对我而言,最大的荣誉是患者的一句‘谢谢’,是监护仪上逐渐平稳的波形,是生命之门的又一次悄然开启。”谭琳说。

在翘首以盼。金田镇4岁的贵贵(化名)长得白白净净,但嘴角流着口水,四肢蜷缩着,无法正常伸展。胡智权仔细地为贵贵进行检查,初步判断贵贵是因出生时黄疸未及时治疗,导致神经系统损伤和肌张力异常,需要到医院做进一步详细检查。

杨振新耐心地向贵贵的家人介绍国家医保政策、残联帮扶措施以及残疾儿童低保申请流程,她握着贵贵奶奶的手,安慰她:“别担心,有政策的支持,咱们一起努力,贵贵的病症一定会有所改善。”

在另一个村,9岁的康康(化名)早已在此等候。胡智权走到康康身边,坐在椅子上与他交流:“你几岁?叫什么名字呀?”“我9岁,叫康康。”通过耐心的互动,胡智权初步诊断出康康的病症,他对康康的母亲说:“我们需要带他回医院做更全面的评估,尽早干预治疗,孩子是有很大希望改善的。”

一天奔波下来,已是19时多,杨振新和胡智权共筛查了10个患儿。“这次筛查,是我市各级残联联合贵港东晖医院共同开展的行动。我们希望更多家庭能够借助政策的力量,为孩子进行系统康复治疗,帮助这些孩子减轻症状,早日回归正常生活。”杨振新说,每一次筛查,每一次与患儿家庭的交流,都让她更加坚定自己的使命。

阿姨带到市中医医院就诊。黄阿姨起初对中医药持怀疑态度,拒绝配合治疗,不管家属如何劝说都不听。见此情景,甘晓宁温声细语地劝说黄阿姨,和她说明中医疗法主要采用外治法,使用安全,让她试一次,若一次不见效就不再劝她了。在甘晓宁循循善诱之下,黄阿姨终于同意接受治疗。甘晓宁用刮痧板在黄阿姨膝下三寸处轻缓游走,特制的铜制刮痧器沿着足阳明胃经的走向缓缓推进。次日,黄阿姨紧紧地拉着甘晓宁的手,对她表示感谢,说自己昨晚睡眠质量得到极大改善,睡得特别香。黄阿姨出院时,为甘晓宁送上了锦旗和手写的感谢信,令甘晓宁十分动容。“得到患者的认可,我觉得一切都是值得的。”甘晓宁说。

在甘晓宁的带领下,市中医医院脾胃病肝病科的护理质量和团队建设得到很大提高。2023年,甘晓宁带领护理团队主持开展“社医药物竹罐护理干预肝胃气滞型胃痛病的临床疗效观察”课题研究。他们根据临床经验,收集整理典型案例,旨在解决临床护理问题,促进护理专业发展。2024年,甘晓宁所在科室获自治区中医药管理局评为中医特色护理示范病房。



症、智力低下、脑瘫后遗症等特殊儿童点亮希望,这背后是无数个日夜的奔波与坚守。在她身上,我们看到了护理工作者的大爱无疆。这种爱不仅温暖了患儿及其家庭,也为整个社会传递了正能量。正是因为有很多像谭琳、杨振新这样的优秀护士,她们以坚韧不拔的毅力和无私奉献的精神,坚守在护理岗位上,才让护理事业焕发出璀璨的光芒。

## 《习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想学习读本》摘要

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央坚持“两个结合”,不断推进马克思主义民族理论中国化时代化,鲜明提出把铸牢中华民族共同体意识作为新时代党的民族工作的主线、民族地区各项工作的主线,形成了习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想,指引党的民族工作取得新的历史性成就。习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,是党的民族工作理论和实践的智慧结晶,是马克思主义民族理论中国化时代化的最新成果,是新时代党的民族工作的根本遵循和行动指南。

习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想内涵丰富、论述深刻,就其主要方面来讲,可以提炼概括为“十二个必须”,即:

必须从中华民族伟大复兴战略高度把握新时代党的民族工作的历史方位。

必须把推动各民族为全面建设社会主义现代化国家共同奋斗作为新时代党的民族工作的重要任务。

必须以铸牢中华民族共同体意识为新时代党的民族工作主线、民族地区各项工作的主线。

必须坚持正确的中华民族历史观。

必须坚持各民族一律平等。

必须高举中华民族大团结旗帜。

必须坚持和完善民族区域自治制度。

必须构筑中华民族共有精神家园。

必须促进各民族广泛交往交流交融。

必须坚持依法治理民族事务。

必须坚决维护国家主权、安全、发展利益。

必须坚持党对民族工作的领导。

(来源:《习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想学习读本》)

## 铸牢中华民族共同体意识 创建全国民族团结进步示范市

## 港南消防救援大队开展水域救援演练

本报讯(全媒体记者樊奥星 通讯员苏宇)5月7日,港南区消防救援大队在新五八码头水域开展水域救援实战演练。

此次演练立足我市汛期灾害特点,模拟极端天气引发的水域险情,该大队调集港南区八塘街道消防救援站、江南街道消防救援站共20余人、各类舟艇3艘、车辆装备50余件套。演练共设置了翻船自救、离心救援技术、水上快速救援、舟艇穿越障碍驾驶、活饵救援、无动力划艇救援等12项水域救援项目,重点检验救援队伍的作战编组、协同作战及技术应用能力。

在演练中,该大队采取逐一检查逐一测试的方式,对消防舟艇、个人防护、通信保障、救援装备配备进行了检查和测试,并从力量调派、组织指挥、救援行动、作业安全等环节进行规范。演练全程组织指挥严密细致、救援方法丰富多样、装备运用科学合理、科目设置实战实用。参演队伍反应迅速、分工明确、密切配合,将安全管控和紧急避险贯穿始终,圆满完成了各项演练任务。

## 我市公开销毁非法烟草专卖品

本报讯(全媒体记者易舟琴)5月9日,市烟草专卖局、市公安局、市市场监管局在贵港理昂生物质发电有限公司联合开展非法烟草专卖品无害化集中公开销毁活动。

活动现场,执法人员对查获的非法烟草专卖品进行了仔细清点 and 登记,随后采用无害化焚烧的方式进行销毁。此次销毁的非法烟草专卖品包括假冒伪劣卷烟、走私烟以及非法生产的烟丝等,这些烟草制品不仅质量低劣,严重危害消费者身体健康,还逃避了国家税收,扰乱了正常的市场秩序。

“这是我们联合相关部门开展清理烟草市场专项行动中查获的假烟、散支烟、烟叶烟丝等,此次共销毁非法卷烟4万余条,货值约1000万元,有力地震慑了涉烟违法犯罪分子。”市城区烟草专卖局专卖管理监督办公室主任陈晓生说,为实现绿色环保目标,此次销毁活动采取无害化焚烧的方式,通过将非法烟草专卖品粉碎后和其他环保材料等混合焚烧,经焚烧后产生热能用于发电,预计可转化发电量1万余度,实现低碳节能、变废为宝的绿色循环利用。今后,市烟草专卖局将继续加大打假打私力度,切实维护国家利益和消费者利益。

近年来,我市持续保持卷烟打假打私高压态势,不断加强部门协作,建立健全联合执法机制,常态化开展市场清理整顿专项行动。通过加强情报收集、线索研判和执法检查,严厉打击各类涉烟违法犯罪行为,取得了显著成效。



近日,市妇幼保健院在港北区西江街道西江社区开展2025年全国肿瘤防治宣传周义诊活动。活动现场,医护人员免费为居民提供健康咨询、测量血压及血糖等,同时普及肿瘤知识及医学常识等。

全媒体记者樊奥星摄

# 用爱心照亮“折翼天使”康复之路

## ——记贵港东晖医院儿童康复科护士长杨振新

全媒体记者 易舟琴



5月8日,在桂平市金田镇,杨振新(右二)协助胡智权医生为患儿做初步检查。全媒体记者易舟琴摄

在乡间蜿蜒的道路上,一辆载着希望的车来回穿梭,为特殊儿童家庭送去温暖与希望。贵港东晖医院儿童康复科护士长杨振新和她的同事,用专业与爱心搭建起

一座特殊的“桥梁”,将很多被孤独症、智力低下、脑瘫后遗症等病症困扰的患儿带向康复彼岸。

5月8日上午8时,杨振新与医院儿童康复科医生胡智权开启了一天的行程。这天,他们要护送2岁多的患儿才才(化名)回到桂平市石龙镇的家中。才才的母亲智力存在缺陷,受遗传因素影响,才才自出生便面临发育迟滞、运动认知落后的难题。

“才才过去眼神呆滞,表情漠然,基本不说话,经过医院半年的康复治疗,发生了令人欣喜的变化。”杨振新向记者介绍,才才变得活泼好动,能连贯说出两三个字,并产生了自我意识,懂得维护自己的东西。

在护送的车上,才才好奇地玩鞋底。杨振新见状,轻声说道:“才才,不要摸鞋底,脏,拍一下手。”才才立刻听话地

放下鞋底,拍了拍手。当一只蚊子从眼前飞过,才才兴奋地指着蚊子,迫不及待地与大家分享这个发现。这些在常人看来医护人员深感欣慰。

到达才才家楼下,杨振新送才才上楼,脚步略显沉重。原来,她前段时间身体不适做了手术,出院后休息还不到1个月就回来上班了,体力还没完全恢复。她轻轻擦了擦额头上的汗珠,目光坚定地对记者说:“还有很多孩子在等着我们去筛查,我们晚一天过去,他们接受康复治疗的时间就会推迟一天。这些孩子的康复不能等,我多跑一趟,他们就多一分希望。”才才的父亲感激地说:“多亏了医生护士精心照顾,我们家才才治疗效果很好。”

从才才家告别出来后,杨振新和胡智权又赶往金田镇,那里有11个家庭的患儿

# 传承中医特色护理 让爱一路同行

## ——记市中医医院脾胃病肝病科护士长甘晓宁

全媒体记者 欧钰宇



甘晓宁(左一)带领护士一起查房。全媒体记者欧钰宇摄

“今天感觉怎么样?张开嘴,伸舌头出来,我看一看,舌苔颜色淡红,湿热带减轻不少。”5月8日7时50分,市中医医院脾胃病肝病科护士长甘晓宁准时出现在科室的病房里,每天必不可少

的床头交接班就是流动的课堂,她一边询问病患身体康复情况,一边传授跟诊护士相关知识:“红为血之色,明润光泽为胃气之华,淡红舌说明心血充足、胃气旺盛。”甘晓宁带头查房,既保证了护理安全,还可传授护士望闻问切、辨证施治的本领。

“现代中医护理工作已不再局限于被动执行医嘱,更强调护士运用中医整体观念和辨证论治的原则,为患者提供个性化的护理方案和康复指导。”甘晓宁表示,一名优秀的护理工作,不仅要具备娴熟的操作技法,更要精通中医基础理论,熟练掌握望闻问切、八纲辨证的方法,并结合西医诊疗技术,对患者的病情进行综合分析,制定个性化的中西医结合护理方案。即使医生不在场时,也能根据患者的病情变化,迅速做出判断,及时调整护理措施,为病患提供全方位、多层次的医疗照护。

甘晓宁原就读于右江民族医学院护理学专业。在校时,她选修了中药学相关课程。有一次,甘晓宁扭伤了脚,恰巧上课的老师携带了专治跌打损伤消肿止痛的药

酒。药酒涂抹下去后,甘晓宁脚踝的疼痛得到大大缓解。“当时的效果可以说是立竿见影,打破了我对中药见效慢的误解。”甘晓宁说。

2008年,甘晓宁毕业后,成为市中医医院肿瘤科的一名护士。工作之余,甘晓宁不忘提升自我,曾到广东省中医院、广西中医药大学第一附属医院进修,为后期的工作奠定更坚实的基础。在市中医医院肿瘤科工作9年后,甘晓宁通过医院内部竞聘上岗,转到市中医医院脾胃病肝病科,成为具备管理能力的护士长。

在工作中,甘晓宁发现许多病患对中医药存在着误解,认为中医药只能养生,不能治病。每当遇到这样的情况,甘晓宁总是不厌其烦地宽慰患者,用中医疗效获取患者的信任。

60多岁的黄阿姨,曾饱受胃病疼痛的折磨,重度失眠、整夜无法入睡成了常态,以致整个人没有精神,心情郁闷焦虑。黄阿姨的家属带着她四处求医,效果甚微。最后家属抱着试一试的心态,把黄

## 以专业守护生命 用温情点亮希望

易舟琴

主持人语:医护人员是生命健康的守护者,更是健康中国的推动者。他们是护士,也是“战士”。护佑人民健康的护士,同样需要社会的关爱。让我们对护士这个职业,给予更多尊重、关心、理解和支持。

5月12日是国际护士节。护士,这群身着白衣的天使,始终坚守在医疗服务的最前沿,用专业与温情构筑起守护生命的坚实防线。他们的付出与奉献,不仅是医疗体系运转的重要支撑,更在无数患者心中播撒下希望的种子。

在医疗体系中,护士是与患者接触最频繁、最密切的群体。从重症监护室的生死时速,到社区病房的细致关怀;从新生儿呱呱坠地时的第一声啼哭,到临终患者最后的生命时光,护士的身影无处不在。他们是医生的得力助手,精准执行医嘱、严密监测病情;他们是患者的贴心伙伴,耐心倾听诉求、悉心照料起居。面对高强

度的工作压力,他们始终保持着严谨的态度和饱满的热情,用专业技能应对复杂病情,用人文关怀温暖患者心灵。

在医疗技术飞速发展的今天,护士的角色也在不断拓展和深化。越来越多的护士积极参与到新技术、新业务的开展中,他们通过持续学习和实践,提升专业能力,为患者提供更优质、高效的护理服务。同时,在护理管理和团队协作方面,许多护士充分发挥自身优势,推动亚专科护理发展,促进医护一体化,有效提升了医疗服务的整体质量。

在技术攻坚的赛道上,贵港市人民医院护士长谭琳积极配合医院开展新技术、新业务,无创颅内压监测、可视系统下鼻肠管置

入等技术的开展,不仅填补了医院相关领域的空白,更为患者带来了更精准、高效的治疗方案。推广双重血浆置换技术并使其成熟开展,让众多患者受益于先进的治疗手段。在护理管理上,她加强护理亚专科小组建设,推动亚专科护理发展,通过医护一体化临床工作模式,打破了医护之间的沟通壁垒,提升了整体医疗服务质量。这种对专业的执着追求和对创新的不断探索,彰显了她们作为护理管理者的责任与担当,也为护理事业的发展注入了新的活力。

在贵港东晖医院,护士长杨振新则用爱与关怀,为特殊患儿架起了通往健康的桥梁。往返乡村接送患儿就医,为孤独