

教育综合改革构建铸魂育人新格局 再优化！个人养老金领取情形调整 9月1日起实施

新华社记者 王 鹏

育才造士，为国之本。

“十四五”期间，教育系统站在确保党和国家事业后继有人的高度，坚持为党育人、为国育才，深化教育综合改革，推进教育、科技、人才一体发展，努力办好人民满意的教育。

一系列务实举措和发展成果，彰显教育服务经济社会发展能力的不断提升，持续增强人民群众对教育改革发展获得感、幸福感，推动教育强国建设迈出坚实步伐。

塑造立德树人新气象

正值暑期，河北邢台的中国人民抗日军政大学陈列馆展厅里，“太行山上思政课”系列红色研学活动如火如荼开展。

参观陈列馆、走进抗大旧址寨上村……河北柏乡县职业技术教育中心师生在历史与现实的对话中，传承红色基因、厚植爱国情怀。

培养什么人、怎样培养人、为谁培养人是教育的根本问题，也是建设教育强国的核心课题。

“十四五”期间，教育系统坚持用党的创新理论铸魂育人，加强和改进新时代学校思想政治教育，着力培养担当民族复兴大任的时代新人。

体制机制不断筑牢——

通过高质量实施新时代立德树人工程，系统完善中小学思政课课程标准，推进大中小学思政课一体化改革创新，学校思想政治工作的政策体系不断完善，建设根基更加牢固。

思政课更加生动——

在北京，“北京中轴线上的大思政课”让大中小学师生感悟中华优秀传统文化独特魅力；在甘肃，“清明祭英烈 重走长征路”实践活动让学生理想信念更加坚定……“大思政课”建设工作格局逐步拓展，育人实效显著提升。

全面发展持续夯实——

以落实“中小小学生全面综合体育活动时间不低于2小时”要求为重点，推进深化学校体育

（校园足球）高质量发展改革试点；深入实施美育浸润行动，挖掘各学科蕴含的美育资源……一系列举措，不断健全德智体美劳全面培养体系，立德树人的系统性、科学性进一步提升。

激发教育发展新活力

“报告老师，火星救援车智驾测试一切正常。”湖北武汉经开区神龙小学（湖畔校区），以“AI火星救援车挑战”为主题的课程正在进行。

在老师指导下，孩子们借助AI软件和3D打印技术等，为火星车设计外观，打印专属车标徽章，完成一辆“火星救援车”制作。

这是一段时间以来教育发展变革的生动缩影。“十四五”期间，改革创新不断激发各级各类教育新活力。

如何让教育发展成果更多更公平惠及全体人民？不久前，《关于逐步推行免费学前教育的意见》对外公布，免费保育教育费政策覆盖所有幼儿园大班儿童，预计今年秋季学期将惠及约1200万人，为促进教育公平写下生动注脚。

“十四五”期间，教育综合改革聚焦痛点难点，积极推进免试就近入学、阳光入学，全国2895个县全面实现义务教育基本均衡。学生资助政策体系实现所有学段、所有学校、所有家庭经济困难学生“三个全覆盖”。

越来越多教育信息化成果在云端涌现，惠及全国各区域、不同阶段的城乡学生。截至目前，接入32个省级平台的国家智慧教育公共服务平台，共汇集基础教育资源超11万条，职业教育、高等教育、终身学习在线优质课程4.85万门。

如何增强教育对经济社会高质量发展的支撑力、贡献力？

今年4月，教育部公布2024年度普通高等学校本科专业备案和审批结果，29种新专业正式纳入2025年普通高等院校本科专业目录。新增专业充分体现国家战略、市场需求和科技发展率

引，为考生提供多元的志愿填报选择。

“十四五”期间，我国深入推进教育、科技、人才一体发展，加快“双一流”建设，持续推进卓越工程师教育培养改革，建立职普融通、产教融合、科教融汇体制机制，促进形成与国家战略相匹配的学科、专业布局，培养出一大批拔尖创新人才和高素质的劳动者、专门人才。

打开强师优师新局面

当前，我国各级各类学校专任教师共有1885.1万人。国将兴，必贵师而重傅。

“十四五”期间，在强化政策供给、改革试点推进、创新机制举措的共同作用下，我国强师优师路径更加明晰。

今年5月，教育部启动“教育家精神万里行”活动。通过发布《大力弘扬教育家精神》新书、开设“教育家精神万里行”专栏等方式，让新时代优秀教师育人声音传播得更远，激励教师树立“躬耕教坛、强国有我”的远大志向。

有高质量的教师，才会有高质量的教育。

“十四五”期间，《中共中央 国务院关于弘扬教育家精神 加强新时代高素质专业化教师队伍建设的意见》印发，提出加强教师队伍思想政治建设、涵养高尚师德师风、提升教师专业素养、加强教师权益保障、弘扬尊师重教社会风尚五方面重要举措。

从组织实施教师教育能力提升工程、全国县域普通高中头雁教师岗位计划，到进一步加强教师住房保障、落实乡村教师生活补助政策等一揽子政策形成合力，推动高素质专业化的大国良师队伍不断壮大。

如今，教师成为最受社会尊重的职业之一，广大教师尽展其才、好老师不断涌现的良好局面日渐形成，正有力托举加快建设教育强国、实现中华民族伟大复兴的宏图伟业。

（新华社北京8月19日电）

中央精神文明建设办公室等5部门联合发布2025年全国“新时代好少年”先进事迹

新华社宁波8月19日电（记者唐茂）中央精神文明建设办公室、教育部、共青团中央、全国妇联、中国关工委19日在浙江宁波联合举办2025年全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式，向社会推出50名（组）优秀少年儿童的先进事迹。

发布仪式以“追光吧·少年”为主题，以生动鲜活的事迹短片、真诚动人的故事讲述、形式多样的舞台呈现，对50名（组）好少年的事迹进行集中发布。这50名（组）好少年是在各地广泛开展“新时代好少年”学习宣传活动的基礎上，由学生自荐、互荐，老师、家长和社会推荐

产生的。他们品学兼优，朝气蓬勃，在弘扬优秀传统文化、传承红色基因、读书好学、热爱科学、乐于助人、自强不息等方面表现突出，展现了爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年风采。

活动现场，时代楷模钱海军、陈立群，全国道德模范崔译文，全国三八红旗手徐琴等嘉宾与新时代好少年们面对面交流互动，勉励他们树立远大理想，努力成长成才，长大后做对国家、对社会有用的人。发布仪式上，新时代好少年们面向全国少年儿童发出倡议，号召大家共同争做有志向、有梦想，爱学习、爱劳动、懂感恩、懂友

善，敢创新、敢奋斗，德智体美劳全面发展的好儿童，争当爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，时刻准备着！

据悉，2018年以来，中央精神文明建设办公室等主办单位已连续发布9批全国“新时代好少年”的先进事迹，通过深度挖掘、多角度展示发生在少年儿童身边的感人故事，不断发现和推出可亲、可敬、可信、可学的少年儿童典型，在未成年人中营造学先进、当先进，争做“新时代好少年”的浓厚氛围。

2025年全国“敬老月”活动将于10月开展

新华社北京8月19日电（记者朱高祥）记者19日从民政部获悉，全国老龄工作委员会近日印发通知，将于10月10日至31日开展2025年全国“敬老月”活动。此次活动主题为“弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会”。

据了解，此次活动将聚焦老年人急难愁盼问题，动员社会各方力量，广泛开展形式多样、内容丰富的敬老爱老助老活动。内容主要包含人口老龄化国情教育活动、走访慰问和关爱帮扶老年人活动、老年用品和服务项目宣传推广活动、老年人健康促进活动、老年人精神文化生活提升活动、老年人权益保障法治护航活动等。

通知指出，要依托“探访关爱”等基本养老服务项目，重点为独居、空巢、留守、失能、重残等特殊困难老年人送温暖、解难

事、办实事；积极发挥基层老年协会作用，组织开展互助养老服务；围绕纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，开展“温暖老兵”公益活动；开展广电惠民服务提升行动之“金秋行动”，为老年人提供有线电视免费或低收费服务。

通知还提出，要持续深入开展“法律服务助老护老”行动，指导律师、公证行业在“敬老月”期间开展公益法律服务；持续开展打击治理电信网络诈骗工作，加强风险监测和预警提示，引导有关企事业单位、社会组织在“敬老月”期间开展形式多样的老年人防骗宣传教育，切实增强老年人识骗防骗能力；加大养老保险、医疗保障、长期护理保险宣传力度，促进老年人对养老保障、医疗保障政策的熟悉理解等。

（上接第一版）一路走来，西藏的发展，始终是习近平总书记心头大事。

今天的西藏，青藏铁路、拉林铁路、林拉高等级公路等建成通车，初步建立起涵盖公路、铁路、航空等多种运输方式的综合交通网络；青藏、川藏、藏中、阿里电网联网工程建成投用，主电网覆盖所有县（区、市）；清洁能源、绿色工业、数字经济、文化旅游等新兴产业加快发展，与高原人民息息相关的高原轻工业取得突破性进展……

生态是西藏的“国之大者”。

雅鲁藏布江与尼洋河交汇处的雅尼湿地，水波潋滟，不时有黑颈鹤、斑头雁飞过。

日常巡护、野生动物救助、迁徙动物监测……管护员尼玛平措每天的工作都排得满满的：“习近平总书记4年前的叮嘱，我们都牢牢记在心里”。

2021年7月，习近平总书记来到尼洋河大桥，远眺雅尼湿地，语重心长地说：“要坚持保护优先，坚持山水林田湖草沙冰一体化保护和系统治理”“守护好这里的生灵草木、万水千山”。

从在中央第七次西藏工作座谈会上指出“把青藏高原打造成为全国乃至国际生态文明高地”，到主持召开十九届中央全面深化改革委员会第二十次会议、审议通过《青藏高原生态环境保护 and 可持续发展方案》，再到签署国家主席令公布青藏高原生态保护法……在习近平总书记心中，“保护好西藏生态环境，利在千秋、泽被天下”。

《西藏自治区国家生态文明基础设施建设条例》等正式施行，为牢牢生态底线红线提供强大法治支撑；“两江四河”流域造林绿化工程、退化湿地保护修复、天然林保护等重大生态项目陆续实施，为雪域高原带来水清、草绿、天蓝；设立生态岗位、发放补助资金，绿水青山的保护者吃上了“生态饭”……如今，西藏是世界上生态环境最好的地区之一。

拱卫好祖国西南边陲是西藏义不容辞的责任。2021年6月底，建党百年的历史节点前夕，党中央首次颁授“七一勋章”。

身着传统藏装，隆子县玉麦乡原乡长卓嘎站在人民大会堂金色大厅，接过“七一勋章”。“扎西德勒！”习近平总书记面带笑容，亲切地问候这位以“家是玉麦，国是中国”为信念的戍边卫士。

百感交集，卓嘎紧紧握住总书记的手，腼腆地发出了一声：“总书记好，您辛苦了！”珍贵的照片定格了毕生难忘的瞬间。

每当玉麦迎来新的建设者，卓嘎都会拿着照片告诉大家：“总书记颁授的‘七一勋章’不只属于我，党和国家不会忘记，所有坚守在祖国边陲的各族人民。”

“希望你们继续传承爱国守边的精神，带动

更多牧民群众像格桑花一样扎根在雪域边陲”——这是领袖对卓嘎姐妹的嘱托，寄托着对“强边”的期许。

今天，曾经被称作“三人乡”的玉麦，已是远近闻名的“小康乡”；放眼西藏，固边兴边富民行动扎实推进，边境村庄基础设施、群众生产生活条件显著改善，各类产业蓬勃发展。

西藏的发展离不开中央支持和全国人民支援。

早在1998年，时任福建省委副书记的习近平同志因接送援藏干部来到西藏。

援藏干部高规格地由省委副书记陪送进藏——福建对援藏工作的重视，给西藏各族人民留下了深刻印象。习近平同志的讲话温暖人心：“林芝地区的事，就是我们省的事。”“要派最优秀的干部来，好中选优”。

时光飞逝，真情如一。

2021年7月，习近平总书记在西藏考察时，面对脸被晒成了古铜色的援藏干部们，动情地说：“你们在高原上，精神是高于高原的”，并强调“这个事情必须一茬接一茬、一代接一代干下去”。

来自中国宝武集团的徐坡至今已记得习近平总书记会见援藏干部代表时，自己在现场的那份激动：“援藏期满后，我选择了留下，调任西藏，继续为这片土地的发展贡献力量。”

大爱跨山海，真情汇高原。

国家不断加大支援西藏力度，中央部委和全国相关省份对口援藏发挥强大组织优势，动员社会广泛参与，“组团式”援藏开创援藏新局面。一批批来自五湖四海的援藏干部人才，与西藏各族干部群众一道，共同谱写着中国式现代化的西藏篇章。

沐浴阳光，春华秋实。

进入新时代，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的时期。按照习近平总书记擘画的宏伟蓝图，各族人民团结携手，共创更加幸福美好的生活。

情系雪域暖人心——

“让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障”

走进海拔4000多米的日喀则市定日县长所乡森嘎村，因地震受损的进村道路，如今已焕然一新。

2025年1月7日，6.8级地震重创定日。习近平总书记高度重视并作出重要指示：“要全力开展人员搜救，全力救治受伤人员，最大限度减少人员伤亡，防止发生次生灾害，妥善安置受灾群众，做好善后等工作。”

两天后，习近平总书记又主持中共中央政治局常务委员会会议，研究部署西藏定日抗震救灾工作。

短短几个月过去，作为受灾最严重的村庄

之一，森嘎村重建项目进展顺利，一批村民迁入新居，开启新的生活。

民生冷暖，枝叶关情。习近平总书记深深牵挂着生活在雪域高原的各族群众。

“现在的墨脱，到处都是干净宽敞的硬化路，老乡们进出也都坐上了车，说走就走的旅行不再是梦……”

2025年全国两会，北京人民大会堂。全国政协委员白玛玉珍走上“委员通道”，向大家讲述家乡——林芝市墨脱县从“高原孤岛”到“美丽边城”的时代蜕变。

千里之外的墨脱，十二届全国人大代表白玛曲珍从电视中看到这一幕，不禁回想起那令她终生难忘的一幕。

“现在到墨脱的路通了没有？”2013年全国两会西藏代表团审议现场，习近平总书记关切地问。

坐在对面的白玛曲珍告诉习近平总书记，当年年底墨脱县的公路有望全线通车。总书记欣慰地点点头。

路，见证进步，更连着民心。

到西藏考察，走进群众家中，厨房、储藏室、卫生间……百姓生活的方方面面，习近平总书记都看在眼里，记在心里；

在打好精准脱贫攻坚战座谈会上，牵挂百姓健康，询问西藏相关地区负责同志“大骨节病现在人多不多？”

在中央党校第一期县委书记研修班座谈会上，关心西藏基层干部：“你们现在按照海拔高度的补贴落实了吗？取暖费与拉萨有区别吗？”……

以人民为中心，是习近平总书记治国理政的核心理念；新时代西藏发展的脉搏，为人民而跳动。

——当前，西藏共有4.2万余名四级人大代表，其中藏族和其他少数民族占89.2%，宪法和法律赋予的权利得到充分行使；

——2024年，西藏城镇居民人均可支配收入达到55444元，是1965年的121倍，年均增长8.5%；农村居民人均可支配收入达到21578元，是1965年的199倍，年均增长9.4%；

——五级卫生健康服务网络守护人民健康生活，西藏人均预期寿命提高至72.5岁；

——一系列民生实事落地落实，西藏各族群众告别“饮水难、用电难、行路难、通信难”的历史，过上舒适便捷的现代化生活；

………

2025年6月6日，北京中南海。

习近平总书记接受班禅额尔德尼·确吉杰布拜见，勉励班禅在促进民族团结、宗教和顺、西藏稳定发展进步中作出更大贡献。

10年间，习近平总书记两次在中南海接受班禅额尔德尼·确吉杰布拜见，表达了他对藏

传佛教界的深切关怀和殷殷厚望。

人们难忘，2021年，习近平总书记走进藏传佛教著名寺庙——哲蚌寺。

这是建寺600多年来，人民领袖第一次到此考察。

在寺内，众僧人专注倾听习近平总书记阐释“和”之于宗教发展的意义：“宗教的发展规律在于‘和’。任何宗教的生存发展，都必须同所在社会相适应，这是世界宗教发展传播的普遍规律。藏传佛教的发展，要有利于人民生活改善，有利于社会稳定。宗教要和顺、社会要和谐、民族要和顺。”

新时代，西藏全面贯彻党的宗教信仰自由政策，坚持宗教中国化方向，爱国宗教人士作用得到充分发挥，宗教信仰自由保障的法治化水平不断提高，各种宗教、各个教派都得到尊重和保护，宗教和睦和顺。

宗教和顺，促进西藏长治久安；文明传承，构筑中华民族共有精神家园。

西藏博物馆副馆长吉如·巴桑罗布近日正全身心投入到唐卡专题展览的筹备工作中。他看着展柜中被悉心呵护的文化瑰宝，一段珍贵回忆涌上心头——

那是2011年7月，时任国家副主席习近平走进西藏博物馆，参观西藏文化事业繁荣发展的图片和实物。

看到藏戏等被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，习近平同志充分肯定藏族优秀传统文化得到保护发展，特别是一大批文化遗产得到有效保护，为传承藏族文化作出贡献。

习近平总书记深刻指出：“各民族优秀传统文化都是中华文化的组成部分，中华文化是主干，各民族文化是枝叶，根深干壮才能枝繁叶茂”。

文化认同是最深层次的认同，是民族团结之根、民族和睦之魂。

西藏切实加强非物质文化遗产保护和传承，妥善保护文物古迹，科学保护古籍文献，各民族优秀传统文化得到保护传承，为推进中华民族共同体建设提供强大精神文化支撑。

教育是强国建设、民族复兴之基。

“希望同学们胸怀大志，报效祖国，为增进民族团结、维护国家统一作出自己的贡献。”2011年7月，习近平同志来到西藏大学亲切看望师生，勉励同学们立志扎根西藏，踊跃到农牧区去、到祖国和西藏最需要的地方去，磨炼意志、增长才干，建功立业、报效祖国。

当时在场的大三学生米玛次仁深受触动。毕业时，原本有机会留校工作，但他毅然选择扎根基层、参与驻村工作，在奉献中收获成长，践行青春的真谛。

办学至今，西藏大学已培养13万余名学生，其中超70%全日制毕业生像米玛次仁一样留藏工作，25%以上在艰苦地区扎根。

殷殷期许，点亮知识的明灯，照亮前行的道路。

截至2024年，西藏共有各级各类学校3618所，教职工9.66万名，在校生总数达到97万人，超过西藏总人口的25%。西藏教育事业的历史性跨越，为西藏长治久安和高质量发展提供人才支撑、注入内生动力。

雪域拥抱新时代，携手共铸新辉煌。

站新的历史起点，西藏各族儿女将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，团结同心、感恩奋进，努力建设好团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献新的力量。

（新华社拉萨8月19日电）

防治艾滋病知识

艾滋病在世界的流行主要有以下哪些特点？(D)

- A.蔓延速度快，已从城镇蔓延到农村
- B.发展中国家患病率高
- C.艾滋病主要威胁青年人，女性感染者比例不断增加
- D.以上都是

负责在城镇繁华地段设置艾滋病防治大型公益广告的机构是 (C)

- A.辖区广告公司
- B.疾病预防控制中心

C.县级以上人民政府和政府有关部门

D.乡镇政府

我国预防控制艾滋病的工作方针是 (A)

- A.预防为主，防治结合，综合治理
- B.政府主导，全社会参与
- C.广泛发动群众，全社会动员
- D.标本兼治，综合治理

