

脱下工装，换上运动服，挥动球拍——

# 职工体育竞技精彩纷呈

全媒体记者 陆颖敏

9月23日下午，第二届全区职工运动会在贵港市体育中心落下帷幕。为期3天的全区职工运动会共设乒乓球混合团体赛、羽毛球混合团体赛和气排球混合团体赛三大项目。来自全区14个设区市的24支职工代表队约1200名职工带着车间机油的余温、教案上的粉笔灰、窗口服务的微笑，在气排球网前、羽毛球拍间、乒乓球台旁，上演了一场专属职工的精彩对决。

## 是竞技，更是交流

9月21日晚，气排球混合团体赛第三场比赛结束，贵港市总工会代表队以2比0战胜梧州市总工会代表队，迎来开门红。贵港市总工会气排球混合团体赛代表队成员是从市本级气排球比赛获胜队伍中挑选出来的。作为队长，罗世东在队伍中发挥了核心作用。赛场上，他负责传、接球，协助队员进攻；赛场外，他负责组织训练以及后勤工作。他常常鼓励队员：“我们是抱着学习的心态来打球，学习别人的宝贵经验，为我们下次更好地比赛。”

当天下午，乒乓球馆内，梧州市总工会代表队乒乓球混合团体赛甲组运动员梁诗韵正在做热身准备，陪伴她的是母亲和7个月大的女儿。梁诗韵告诉记者，她从8岁开始打乒乓球，如今是梧州市一家国企的总经理助理，即使工作再忙，她仍然坚持每天打球。凭着多年的坚持，梁诗韵和队友斩获2022年广西第十五届运动会乒乓球群众组女子团体第三名。

“哎！”“哇！”22日上午，在气排球比赛现场，随着一记漂亮的扣杀，裁判哨声响起，梧州市总工会气排球混合团体赛队员朱杰峰拿下一分，兴奋地同队友击掌，欢呼。

同一个上午，在乒乓球赛场，一名独臂参赛选手——柳州市总工会乒乓球运动员蓝日荣左手握拍，目光紧紧盯住对手，一记扣球，为队伍拿下关键赛点。蓝日荣认为，职工运动会，拼的不仅仅是金牌，更是团队并肩作战的默契与突破自我的热爱，这次运动会体验感很好。

“打气排球既能锻炼身体，又能增强团队协作，是一项适合休闲娱乐的体育运动。”22岁的朱杰峰是梧州市一家家装公司的设计师助理，酷爱运动。谈及这次比赛，朱杰峰说，出发前，父母为他准备了一桌大餐，公司领导给他多批了两天假，让他安心比赛。

对于贵港市总工会乒乓球运动员黄小里而言，职工运动会不只是单纯的竞技比赛，更是为广大职工提供交流、互动、感受体育魅力的平台。“通过比赛，我认识了很多志同道合的朋友，在比赛中真正领悟到团队精神的内涵。”黄小里是港北区大江小学一名语文老师，比赛结束后，她的微信通讯录里多了个乒乓球微信群，下班后一起打球的人又多了许多。

## 比金牌更重要的是竞技精神

经过激烈角逐，南宁市总工会代表队获得气排球混合团体赛第一名、乒乓球混合团体赛乙组一等奖；玉林市总工会代表队获得乒乓球混合团体赛甲组一等奖、羽毛球混合团体赛乙组一等奖；柳州市总工会代表队获得羽毛球混合团体赛甲组一等奖。

在第二届全区职工运动会中，比金牌更重要的是竞技精神。

9月21日傍晚，贵港市体育中心综合馆二楼，当乒乓球混合团体赛第三场比赛结束的哨声响起，贵港市总工会乒乓球混合团



贵港市总工会代表队与桂林市总工会代表队气排球混合团体赛比赛现场。  
全媒体记者陆颖敏摄



乒乓球混合团体赛项目，贵港市总工会代表队对阵贺州市总工会代表队比赛现场。  
全媒体首席记者黄静华摄



气排球比赛，防城港市总工会代表队获胜后欢呼。全媒体记者陆颖敏摄

体赛乙组教练谢毓伟摘下眼镜，用手擦了擦额头上的汗水。他带的队伍刚以0比3憾负对手，队员们围在球台边，士气低落。这名平时与粮库和报表打交道的经理，此刻像个老父亲般拍了拍队员的肩膀：“别灰心，咱们今天赢了两场，这比仓库里的粮食还实在。”

谢毓伟本次的教练生涯源于一个月前工会的通知。“报名的10名队员，一半分散在各县（市、区），集训凑不齐人是常态。”谢毓伟说。周末，他带着队员去练球，遇上其他城市举办球赛，他也拉着队伍去参赛。“看着在赛场上尽情享受比赛乐趣的队员，比任何成绩都让我感到高兴。”谢毓伟说。

22日上午，羽毛球比赛，贵港市总工会羽毛球混合团体赛教练陈毅昌正在跟队员讲解比赛策略。“找准对手的弱点，沉住气。”比赛间隙，陈毅昌向运动员传授打法、变更战术，经过调整，贵港市代表队连赢两场。

22日晚，夜色渐浓，体育馆的灯光映照两队教练泛红的眼眶。谢毓伟细心叮嘱队员把工牌、球拍等装备收进包里。陈毅昌拍拍队员的肩膀说：“明天也要好好打，相信你们，加油！”

此刻，场馆外的月光洒在两队队员互相道别的背影上。无论输赢，竞技精神比金牌更重要。

## 保驾护航有他们

9月21日早上7时许，贵港市体育中心综合馆空无一人，保洁主管甘远娟已经带着6名保洁人员在做最后的场馆地面清洁工作。她们拿着拖把、抹布等工具，把场内每个角落都打扫得干干净净。

甘远娟和6名保洁人员要负责场馆走廊、观赛区和馆内10余间卫生间的清洁工作。在比赛期间，她们要拿着清洁工具巡逻，一看到有污渍立即清扫，以免运动员踩到滑倒，一天下来步数超过两万步，脚上磨出了水泡。

在综合馆另一侧，贵港市体育中心场馆工程管理部主任陆彦善带着他的工具箱穿梭在赛场各个机房内，别人在看球，他则紧盯着场馆内各个设备的运行情况。

“机房里有空调、灯光、排风扇等设备，一旦出现问题，会对比赛造成不可估量的影响，我们的工作就是全力保障各设备正常运行，确保赛事顺利进行。”陆彦善说。

此外，裁判员、计分员、医疗保障队员和40多名身穿红马甲的大学生志愿者也在为比赛保驾护航。引导运动员入场、布置场地、协助检录、现场维护秩序……他们坚守在场馆各个角落，为赛事提供服务。“作为一名志愿者，能帮到运动员，我感到很自豪。”贵港青年志愿者程心濛说。

## ◇时评

# 职工的“加油站”

陆颖敏

当气排球的扣杀声与键盘敲击声在城市空间交织，当混合团体赛的战术板与办公室的工作计划表重叠，9月21日至23日在贵港市举办的第二届全区职工运动会，早已超越体育赛事的范畴，成为新时代职工的“加油站”。

职工运动会的意义，从来不只在于赛场内的竞技胜负，更在于其释放的多重社会价值。当职工在赛场接下一个关键球、完成一次默契配合，这种合作共赢的成就感，与工作中完成项目的满足感形成共振，进而转化为更积极的自我认可。这种赛场赋能并非短暂刺激，而是通过“拼搏—认可—自信”的正向循环，将体育激情迁移到

工作热情，让不服输的赛场精神反哺不躺平的职场态度。

职工运动会作为群众体育的“微型样本”，其意义在于为全民健身提供可复制的场景。当职工习惯了下班后打球、周末参赛，当社区居民因赛事熟悉了运动场地、爱上了家门口的锻炼，全民健身便不再是抽象口号，而是“今晚去不去球场”的日常选择。从这个角度看，职工运动会既是体育活动，更是全民健身的社会动员课，它让运动从少数人的爱好变成多数人的习惯，让专业赛事的标准转化为日常锻炼的参照，最终实现“赛事结束、健身不停”的长效影响。

麻醉镇痛 家属陪产 医护仁心

# 三方合力共克分娩难关

全媒体记者 鹿丹婷 樊奥星

产房是见证生命开始的地方。在这里，每一次新生命的诞生，都伴随着母亲的勇气与医护的坚守。近日，市妇幼保健院医护人员陪伴一名产妇度过人生中最特殊、最艰难的时刻，守护母婴健康与安全。

## 紧急入院：未知风险悄然潜伏

9月16日15时，产妇小黄（化名）因停经37+4周突发破水，被紧急送到市妇幼保健院。让人揪心的是，她整个孕期仅在乡镇卫生院做过两次产检，入住市妇幼保健院检查结果显示，她存在中度贫血，血红蛋白仅82g/L（正常范围为110—150g/L）。这一指标意味着她在分娩过程中可能面临产时乏力、产后出血增多、胎儿缺氧等风险，产科医护团队立刻绷紧神经，迅速完善各项检查，为她制定周

密的监护方案，每一个环节都不敢有丝毫懈怠。

## 催产困境：疼痛与焦躁的双重考验

9月17日9时15分，按照分娩计划，市妇幼保健院医护人员为小黄静滴缩宫素催产。到15时，宫口仅开1厘米。剧烈的疼痛让小黄难以承受，情绪也愈发焦躁不安，甚至开始抗拒配合生产。面对这样的情况，当班助产士立即建议小黄进行镇痛分娩，小黄表示同意，但宫缩带来的剧痛让小黄不断挣扎，难以配合麻醉师实施操作，分娩进程陷入僵局。

## 医患合力，共迎新生命

在分娩进程陷入僵局之际，市妇幼保健院产房产长韦秀妮做出暖心决定——允许家属陪产。亲人的陪伴与

鼓励，如暖流般安抚小黄焦躁的情绪；医护人员同步用通俗语言耐心讲解，消解她对无痛分娩的顾虑。经过近一小时的共同努力，小黄终于配合完成无痛分娩操作。麻醉生效后，疼痛大幅缓解，她还安稳小憩了片刻。这一小时的转变，既是医疗技术带来的安心，更是爱与陪伴凝聚的温暖力量。

9月17日17时25分，小黄出现便意感，经检查宫口已开全。韦秀妮随即指导其用力，胎头很快顺利拨露。为让小黄保持安心生产状态，韦秀妮便让家属继续陪产（为避免家属紧张，一般会令家属暂时离开产房）。在医护团队的专业指导与家属的持续鼓励下，18时01分，小黄成功分娩。宝宝肤色粉嫩、哭声洪亮，产房内瞬间被温馨与喜悦填满，尽显新生命降临带来的美好。

# 市中心城区至覃塘区樟木镇307路公交开通

本报讯（全媒体记者杨小露 通讯员覃水花 杨秋莲）9月23日，市中心城区至覃塘区樟木镇公交线路正式开通。

该公交线路命名为307路，起点站为贵港高铁站，末站为樟木镇樟木村，线路单程54公里。高铁站首班车为6时30分，末班车为18时30分

车，单程运行时间约90分钟。线路投入20辆新能源公交车，共分为8个区间，线路全程票价16元/人次。

据了解，市中心城区至覃塘、黄练、大岭、五里、三里、东龙、樟木7条乡镇公交线路全部开通，标志着覃塘区实现乡镇100%通公交车的目标，为当

地群众出行迈入更便捷、更经济、更安全的新阶段。

“线路的开通，破解了群众‘出行难、出行贵’的问题，更为沿线乡镇特色农产品外销、文旅发展和招商引资筑起了快车道，为乡村振兴提供了坚实的支撑。”覃塘区交通运输局局长韦娜说。



为提高全市婴幼儿养育照护服务水平，9月19日至20日，市妇幼保健院举办2025年婴幼儿养育照护指导与托育机构婴幼儿照护技能培训班。全市各妇幼保健院、乡镇卫生院儿童保健等医技、护理人员及各托育、托幼机构从业人员约250人参加培训。

全媒体记者鹿丹婷摄

贵城街道：

# 多方联动解难题 温情服务暖兵心

本报讯（全媒体记者易易琴 通讯员周柏康 邓桂梅）“真是太感谢你们了，跑前跑后帮我解决了大难题，让我终于领到补贴！”9月22日，港北区贵城街道退役军人服务站里，老兵刘树红紧握着工作人员的手，话语里满是感激。

今年8月即将年满60周岁的刘树红，原籍湖南省邵阳市隆回县，1985年应征入伍，1989年退役后，于2015

年将户籍迁至贵城街道。按照政策，他本可申领兵龄补贴，享受老兵优待，可一份关键材料却让事情卡了壳——他的个人档案因故遗失，手中仅有一张退伍登记表复印件，无法满足补贴申请的材料要求。眼看应得的权益难以落实，焦急的刘树红抱着试一试的心态，走进了贵城街道退役军人服务站。

了解情况后，服务站工作人员第一时间安抚好刘树红的情绪，随即启

动多部门联动协调机制：一边将问题向上级汇报，一边主动对接贵港市退役军人事务局、港北区退役军人事务局，并跨越千里联系湖南省邵阳市隆回县退役军人事务局。经过多轮沟通，三地部门携手查阅历史台账、调取留存记录，层层核实刘树红的服役经历。最终，在多方合力下，刘树红的兵龄补贴顺利通过审批，从9月起按月发放。