

“幸福田园”的劳动实践收获

贵港市现代商贸职业学校2212班 莫新裕

劳动教育是学生成长的必修课。近日，我们学校也开展了田园劳动实践活动。我把这次劳动实践命名为“幸福田园乐”。

我们来到劳动教育实践基地“幸福田园”，一起见证了激动人心的揭牌仪式。在这里，我们分成两大组开展了时令蔬菜耕种、非遗手工制作、捕鱼、烹饪等活动。我所在的组任务是时令蔬菜耕种、捕鱼和烹饪。

在老师带领下，我们一行人来到了“向阳园”，老师先给我们讲解季节蔬菜种植，以及蔬菜种植时的距离。我们拿起锄头铁锹将土地松松，一垄垄的小型田埂慢慢形成，然后手中拿着菜苗，开启播种之旅。同学们互帮互助，有问题不懂的就请教老师，比如硬土块的处理、播种的多少、沟之间的合适距离等问题。在这同学们深刻地体验到了“纸上得来终觉浅，绝如此事要躬行”的道理。

看那一缕一缕的阳光透过叶间，零零落落洒向地面，投下细碎斑驳的光点。那清澈见底、波光粼粼的田园池塘妙不可言，还有极富诗情画意、淳朴自然、山清水秀的农家小院，更是别有一番风味。

我们来到小池塘，进行我们第二项活动——捕鱼。有位男同学兴奋地穿着水鞋下池塘，池塘里有一条又大又肥的草鱼，光是看着就令人流口水，他拿起渔网，以迅雷不及掩耳的速度用网捉住了它，所有人都为他欢呼喝彩。记者采访了

清晨，阳光一寸寸地低语呢喃，云翳斑驳的窗棂，几只愁揪的鸟儿掠过，留下浅浅的印记，几缕古韵墨香，在润湿的空气里面酝酿。在这时，我和舍友起床了，我们准备去“幸福田园”参加劳动实践活动。

我们收拾好简单的出行物品，跟其他同学集合，然后坐车前往目的地——“幸福田园”劳动教育实践基地。看着车窗外茂密的树叶在伸展开，枝条上微微蠕动，感受着空气中透着丝丝的寒气，享受吹在发梢的微风；看着路边草从里闪光的露珠，我们感受着冬晨微风的清凉。看着沿路美丽的风景，很快就到达了目的地。

我们今天的劳动实践项目有手工制作、种植蔬菜、捕鱼、烹饪、窑红薯等。我们分成两个大组，我所在的组首先做手工编织收纳盒，制作材料有一次性塑料餐盒、胶水、颜料、布块和麻绳。跟着指导老师的教学步骤，我们用了一节课的时间就完成了手工编织。看着自己的劳动成果，我心里满是成就感。

到了烹饪和窑红薯的环节了，我负责杀鱼和做番茄炒鸡蛋，做完后，我和其他同学一起完成其余菜品的制作。享用美食时，我们不约而同地说：“自己亲手做的饭菜就是香。”

所有劳动项目完成后，启程回学校，我们都恋恋不舍。在车里，我望着被抛在后面的山庄、树木，回想今天的种种劳动快乐，似乎懂得了很多：以劳为荣，争做时代美少年；劳动是中华民族的传统美德，它是中华民族五千年历史发展的见证。我们用自己的双手，完成了一项项劳动任务，用自己的双手让自己在劳动中成长。

在这次“幸福田园”劳动实践活动中，我真正体会到了劳动的快乐与成长！

2023年11月29日这天，是我今年以来最快乐的一天。

当天上午8:00，我们坐大巴从学校出发，半小时后到达位于贵港市北环路的“幸福田园”劳动教育实践基地。清香、自然、宁静的田园气息扑面而来，园内有粉色的樱花树、彩色卡纸做成的小动物、儿童玩具，还有种植园、鱼塘、非遗手工作坊、趣味乐园等。

参加这次劳动实践活动的同学有100多人，劳动基地的老师把我们分为两个大组，第一组学习种植蔬菜以及体验抓鱼，第二组学习非遗手工制作以及烹饪。我分在第一组，有专门的老师教我们如何种植蔬菜，如何培土施肥，还教我们如何做好田间管理，介绍各种蔬菜的生长周期等。原来种植蔬菜有那么多学问，我平时只知道享用蔬菜，却很少去了解蔬菜是怎样种植的，更不明白蔬菜种到地里之后还要经常浇水施肥，才能长得肥壮。

种完菜后，我们组到鱼塘抓鱼，虽然水很浅，但是鱼不多，水很浑浊，很难看见鱼在哪里，加上我们从来没有体验过徒手抓鱼，难度还是很大的。最后在大家的努力下，我们一共抓到了9条大鱼，大家别提有多开心了。

到了做午饭的时间，老师把我们分成了10个小组，每个小组都分配了鸡蛋、西红柿、河粉、大鱼等食材，由各组成员合作一起做家常菜。所有的食材都要各组自己去处理，是时候大显身手了，我们组的每个组员都身怀绝技，做出来的菜都非常美味，有些组就没那么幸运，他们当中有的组员从来没下过厨。

午饭后，我们向窑红薯发起“进攻”了，窑红薯需要用大小不等的土块垒成尖堆形的土窑。搭好土窑后，把土块烧红，然后再把红薯放进去，用泥土的高温把红薯烤熟，过程大概需要1小时，这样烤出来的红薯那叫一个香。

伴着冬日的暖阳和同学们欢乐的笑声，劳动实践结束了，返程路上，大家回味着劳动带来的体验和快乐，闻着身上带着的鱼香味和烤红薯的焦土味，欣赏着手中的手工作品，感受到劳动真光荣。

他，之后，越来越多的同学参与其中，感受捕鱼的快乐，有的同学直接用手来捉。我们的欢声笑语伴着凉爽的风弥漫在空中。

接着我们把抓来的鱼进行烹饪，每小组一条鱼，要求自己把活鱼处理。处理活鱼对于很多同学都是惧怕的，我找了别的同学帮忙。我们还做了西红柿炒蛋、炒河粉、红烧鱼，看着简单，操作起来还是很费事的。最后，我们吃上了自己做的美食。

“幸福田园”的旅程就此落下帷幕，劳动教育使我会体会到了劳动者的艰辛，劳动教育让我亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理。这次活动让我体会到了劳动的快乐，体会到劳动可以培养人的集体荣誉感感和高度的责任感以及爱劳动、珍惜劳动成果的优良品质。

人人都向往的田园生活，是那种充满着浓浓的生活气息，能在劳动中找到快乐，能在烟火中找到幸福，能在烈日下，一边挑水一边擦汗的成就感……

2023年11月29日，我们学校组织了一次青少年校外劳动实践活动。

踏着清晨的第一缕阳光，我们坐着大巴来到贵港市“幸福田园”劳动教育实践基地。我们被分为两个小组，我在第一小组。第一个项目是种菜。农民伯伯给我们讲解了如何种植芹菜、生菜，怎么浇水，怎么挖土。在农民伯伯的引导下，我们学会了种植芹菜、生菜，虽然过程有些辛苦，但是给我们带来极大的成就感，让我

们明白了食物的来之不易。

第二个项目是捉鱼。小池塘下面有很多草鱼，捉鱼的过程，同学们开心又兴奋。岸上蠢蠢欲动的同学和池塘里遮遮掩掩害怕的鱼形成了鲜明对比。哇！在池塘里捉鱼的同学好开心，岸上的同学也很开心，仿佛捉到鱼的是自己。池塘里捉到鱼的同学抱着鱼，满脸笑容地递给岸上同样开心的同学，他们用桶装着。在这个过程中，我懂得了，有劳动，才有收获。

第三个项目是做菜。材料有胡萝卜、白菜、粉、鸡蛋、蒜、辣椒、鱼、番茄、豆芽。其中最难的是处理鱼，要刮掉鱼鳞，切开鱼肚，把里面的内脏全部处理干净，鱼切段，过程很复杂。我们做的第一道菜是西红柿炒蛋。先把番茄切成小块，煮烂盛出，再把打好的鸡蛋炒熟，加点生粉水，然后把番茄倒入翻炒，加适量的生抽、盐，翻炒一下，出锅。老师同学们闻香而来，纷纷夸赞“好吃好吃”。

第二道菜是炒河粉。先把萝卜丝、白菜炒好备用。再起锅烧油，把河粉放入锅中炒散，加盐、鸡精、辣油、蒜、辣椒翻炒几分钟，出锅。老师品尝后赞不绝口：“真的很香。”

第三道菜是番茄鱼。把鱼先炸好，然后往锅里烧油，加葱、姜、蒜、辣椒翻炒一下，加番茄，小火炒出汁，把鱼放锅里翻炒，盖上锅盖煮5分钟，出锅。番茄鱼是全场最佳！

半天的“幸福田园”劳动实践活动结束了，同学们都很开心。这次劳动实践活动，我感受颇多，让我明白了只有劳动才是真道理。

有幸能够参加学校组织的“幸福田园”劳动实践活动，我收获颇多。

参加此次劳动实践的学生有100多人，劳动实践活动中，我们自由组合成10个小组，分别在相应的地里种菜。在“幸福田园”劳动教育实践基地，老师给我们讲述每个小组该种什么菜、菜与菜之间应该间距多少厘米、种完后如何盖稻草、浇水，同学们纷纷按照要求开始劳动，锄地的锄地，打水的打水，种菜的种菜。通过小组合作，我们愉快地将菜种完了，老师夸我们真厉害！

在种菜的过程中，老师会在旁边指导我们。有做不对的地方，老师会细心地对我们说应该怎样做才是正确的，并一一给我们示范。

种完菜后，下一个项目是捉鱼。在老师的带领下，我们来到一个小池塘，池塘边上放有水鞋，几个男同学迫不及待地穿上水鞋下池塘捉鱼。老师一边看着一边叮嘱同学们要注意安全。两分钟后，有一名男同学捉到了一条大草鱼，同学们都高兴地为他鼓掌。

由于池塘不是很大，池塘里的水很快就变得浑浊起来，捉鱼的难度也大大增加，让我们体会到了“浑水摸鱼”的困难。最后我们捉到了10条大草鱼。

午饭时间到了，老师让我们自己动手制作午餐，食材有大草鱼、河粉、胡萝卜、西红柿、鸡蛋……我们将食材清洗干净，切好，到相应的灶台前，开始生火煮菜。

在此次活动中，我体会到了平时吃的蔬菜的来之不易，明白了每个季节该种植什么蔬菜，同时也懂得了团队合作的重要性和“自己动手，丰衣足食”的道理。

自己动手，丰衣足食

贵港市现代商贸职业学校2212班 韦爱丽

体验劳动的快乐

贵港市现代商贸职业学校2118班 吉雪敏

2023年11月29日，暖冬阳光普照，美好的一天从乘上公交车那一刻开始。我们怀着期待的心情往目的地——贵港市“幸福田园”劳动教育实践基地出发。校长说，这是我们学校第一次组织学生外出参加劳动实践，幸运的是明年就要毕业的我，还能与老师和同学一同参加这次活动。

劳动体验活动中，我被分到第一小组，任务是种菜、捕鱼、烹饪。巧了，我所学的专业正是烹饪专业，此时的我信心满满，心想：同学们就等着享用我的美食吧。

我们组首先体验的劳动项目是种菜，说实话，我还是第一次种菜，让我惊讶的是土豆的种子居然就是土豆本身！松土刨地，按照一定的距离种下土豆，然后盖上泥土，铺上稻草……在专业老师的指导下，我完成了人生中第一次种土豆。接下来是最受欢迎的徒手抓鱼大赛，同学们

都很积极参与，没有下水抓鱼的同学都在岸上加油鼓劲，此时此刻，不管是在水里还是在岸上的同学，是多么的开心快乐。大家一共抓到了10条大草鱼。

烹饪环节，自由组合分成10个小组，每个小组5个人，有两名专业的老师在一旁指导。我们要完成的菜品有番茄炒蛋、红烧鱼、爆炒河粉。我和另一名女生是学烹饪专业的，负责刀工部分，男生负责洗锅起火，大家分工合作，效率极高。在这个过程中，我既能与老师交流学习，又能多学到一些专业知识，很享受这个过程。

参加学校这次组织的劳动实践活动，我不仅得到了很多宝贵的经验和锻炼的机会，还学会了团队合作、承担责任和与人相处的能力。这些经历将对我未来的学习和生活产生积极的影响。我相信，通过参加更多的学校团队活动，我将进一步发掘自己的潜力，成就更好的自己。



2023年11月29日，贵港市现代商贸职业学校的学生在“幸福田园”劳动教育实践基地体验下塘抓鱼，收获满满。(梁棋摄)

“幸福田园”劳动实践记

贵港市现代商贸职业学校2118班 张秋燕

2023年11月29日，我们乘车来到了贵港市“幸福田园”劳动教育实践基地，开展劳动实践课，体会田园生活。

我们穿着整齐的校服，排着整齐的队伍，跟着老师来到了菜园。有一位头戴草帽，穿着马甲，脖子还搭着条毛巾的农民伯伯在笑呵呵地等着我们的到来。我们分好组后，他给我们讲解种植蔬菜的方法以及注意事项。每个组种的蔬菜都不一样，我们组种的是土豆。首先是开沟，沟的深度在10厘米左右。我们可爱的校长也拿起锄头和我们一起开沟。旁边的副校长说沟不够深，指导我们挖深点。土豆与土豆之间的距离为30厘米左右，我们把土豆放进去后，用手指尖的距离量一量间距，然后用锄头把泥土盖上，接着铺上一层厚厚的稻草，然后在上面淋些水。农民伯伯说不能淋得太湿，旁边的副校长教我怎么洒水淋菜，我拿着水勺有模有样地洒了起来。

旁边的鱼塘甚是热闹，原来是捉鱼环节开始了。他们穿着水鞋，拿着网兜，悄悄地靠近鱼，猛地一下用网兜将鱼捞了起来。一旁的老师、同学都为他们鼓掌。有的同学干脆来个徒手抓鱼，“战绩”也不错。

在烹调劳作基地，我们分成10个小组，每组都做3道菜：红烧鱼、番茄炒鸡蛋、炒河粉。每组有一条大鱼和各种食材，听师傅讲完课后，我们组就迫不及待地准备开始动手，男生负责杀鱼、女生负责洗菜和切菜。所有的食材都准备妥当，我们先做红烧鱼。起火烧油把鱼炸至两面金黄捞出，蒜蓉辣椒爆香，加入西红柿，调味加水把鱼倒入，撒上葱花起锅；西红柿炒鸡蛋，热油把西红柿炒出汁，加少许盐捞出备用，热油加入打散的鸡蛋炒熟，下西红柿，调味加生粉水撒上葱花出锅；炒河粉，热油下蒜蓉辣椒、胡萝卜丝、豆芽、白菜翻炒，加入河粉，调味上色翻炒，撒上葱花出锅。阵阵香气飘逸，我们的菜得到了众多老师同学的赞美。

这次田园劳动实践课对我来说是一次非常宝贵的经历，我学到了很多关于农业和自然环境的知识，体会到了亲手参与农业劳动的乐趣。同时，我也深深地认识到农业生产对社会和文化进步的重要性。

『幸福田园』劳动所得

贵港市现代商贸职业学校2201班 吕梓瑜

走进『幸福田园』

贵港市现代商贸职业学校2107班 覃思琴