

办法公布！2025年起弹性退休这样实施

新华社记者 姜琳

坚持自愿、弹性，是渐进式延迟法定退休年龄的重要原则。2025年1月1日起，延迟退休在全国实施。职工到底能怎么自愿选择？提前或者延后退休具体怎么操作？

1月1日，人力资源社会保障部等三部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》，就弹性退休的办理程序、基本养老金领取等方面作出明确规定。

“弹性”如何体现？退休年龄变在哪？

办法提出，自2025年1月1日起，职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间距法定退休年龄最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。

职工达到法定退休年龄时，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延迟时间距法定退休年龄最长不超过3年。

“比如1972年9月出生的男职工，改革后的法定退休年龄为62周岁。如果他想弹性提前退休，在满足最低缴费年限的前提下，可以在60岁至62岁之间选择退休。如果单位和他协商一

（上接第一版）进入10月，社会预期和信心增强，中国经济明显回升，经济运行呈现“前高、中低、后扬”走势，预计全年经济增长5%左右。

正视困难、准确研判，沉着应变、综合施策，以习近平同志为核心的党中央高瞻远瞩、审时度势，彰显驾驭中国经济的非凡智慧和能力。

回首过去一年中国经济走过的不平凡道路，质的有效提升和量的合理增长统一于高质量发展全过程。

2024年11月14日，随着一辆新车驶出生产线，我国新能源汽车产量首次突破年度1000万辆，中国由汽车大国向汽车强国迈进走出坚实一步。

一年来，从新兴产业积厚成势，到传统产业焕新升级，新质生产力展示出对中国经济发展的强劲推动力、支撑力。

什么是新质生产力？习近平总书记作出深刻阐释：“特点是创新，关键在质优，本质是先进生产力。”

怎样发展新质生产力？习近平总书记提出明确要求：“不能大呼隆、一哄而起、一哄而散，一定要因地制宜，各有千秋。”

武汉产业创新发展研究院，打造“政产学研服用”科技成果转化体系，成立两年多来成功孵化赋能200多家科技企业，集聚创新创业人才700余人。

2024年11月5日，习近平总书记在这里考察，同科研人员和企业负责人交流时指出：“实现高水平科技自立自强、发展新质生产力，对科技创新和产业创新融合提出了更为迫切的需求。”

“科技+产业”，习近平总书记一年间反复强调这一发展新质生产力的重要路径。

体制机制上，强化企业技术创新主体地位、促进科技成果广泛应用；产业布局上，人工智能、低空经济等新业态开辟新赛道，生物制造、量子科技等未来产业勇闯无人区……创新驱动发展势头正劲，中国经济的动力活力竞相迸发。

世界知识产权组织发布的2024年全球创新指数报告显示，中国创新力排名较上年上升一位至第11位，10年间上升了18位，是上升最快的经济体之一。

高质量发展主旋律中，全国一盘棋的大合唱更加响亮。

3月，长沙，聚焦新时代推动中部地区崛起；4月，重庆，研究新时代推动西部大开发；9月，兰州，部署全面推动黄河流域生态保护和高质量发展……

一年间，习近平总书记接连主持召开3场专题座谈会，以战略和全局之谋，擘画区域协调发展新图景：“这些会议一届开一次，一个一个抓起来，一轮一轮抓下去，久久为功、步步深入，必有所成……”

中央层面出台文件推动东北地区冰雪经济高质量发展，长三角地区发布一体化发展三年行动计划，雄安新区首家落户央企总部中国星网竣工交付……中国大地上一个个区域板块相得益彰、相连成势，构成一盘大棋局。

“坚持全国一盘棋，相互帮助，特别是沿海地区要帮助西部地区，发达地区要帮助欠发达地区，都要找准角色。”2024年6月，习近平总书记在青海考察时指出。

“积极融入全国统一大市场建设”“更好发挥经济大省对区域乃至全国发展的辐射带动作用”“不是什么都能做的，要有选择性地有所作为”……在习近平总书记指引部署下，各地立足自身所长奋勇争先，在大棋局中一一落子。

下好这盘大棋，统筹发展和安全至关重要。

为“关键少数”上“开年第一课”。习近平总书记强调“要着力防范化解金融风险特别是系统性风险”；中共中央政治局集体学习时，总书记指出“要统筹好新能源发展和国家能源安全”；在地方考察时来到田间地头，总书记叮嘱“粮食安全必须靠我们自己保证”……

推出近年来力度最大化的举措，有力推进保交房攻坚战，进一步提升基层应急管理能力……一年来我国重点领域风险化解有序有效。

2024年12月10日，习近平主席会见来华出席“1+10”对话会的主要国际经济组织负责人。外方代表高度评价中国经济发展成就，看好中国发展前景，认为中国始终是世界经济增

致再多干几年，还可以在62岁至65岁之间弹性延迟退休。”人力资源社会保障部相关司局负责人介绍。

按照《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》，我国自2025年1月1日起，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

“过去的法定退休年龄是一个刚性的节点，大家到了就必须退。而改革后的法定退休年龄是一个基准点，职工实际可退休的年龄拓展成为一个弹性区间，在这个范围内可以根据自身和所在单位情况自由选择。”北京大学中国保险与社会保障研究中心主任郑伟表示。

弹性退休条件如何确定、怎么办理？

除延迟法定退休年龄外，决定将职工按月领取基本养老金最低缴费年限，从2030年起由15年逐步提高至20年。

办法规定，弹性提前退休的职工，应达到所选择退休时间对应年份最低缴费年限；弹性延迟退休的职工，应达到本人法定退休年龄对

长的重要引擎和稳定锚。

“这些都更加坚定了我们在新时代新征程开拓进取、攻坚克难、扎实推进中国式现代化的决心和信心。”12月举行的中央经济工作会议上，习近平总书记这样总结全年成绩。

（三）人民至上 矢志不渝—— “中国式现代化，民生为大”

青石板、红砖房、黄桷树……在重庆九龙坡区谢家湾街道民主村社区，敞亮的社区会客厅、功能齐全的党群服务中心、饭菜飘香的社区食堂……都是社区居民的好去处。

曾经远近闻名的“老破小”，经过城市更新，蝶变为传统新潮交融的新家园。

2024年4月，习近平总书记在重庆考察时来到民主村社区，同大家唠起家常：“多少钱一份饭菜？”“运营方是哪里的？实现盈利了吗？”“一定要可持续。”

“中国式现代化，民生为大。党和政府的一切工作，都是为了老百姓过上更加幸福的生活。”总书记语重心长。

就业是最基本的民生，事关人民群众切身利益，事关经济社会健康发展，事关国家长治久安。

2024年5月27日，习近平总书记带领中共中央政治局同志就促进高质量充分就业进行第十四次集体学习。

稳增长、稳就业的压力始终存在，结构性就业矛盾不断凸显，提升就业质量已经成为劳动者的迫切愿望……针对就业工作面临的突出矛盾和问题，习近平总书记强调，促进高质量充分就业，是新时代新征程就业工作的新定位、新使命。

9月，《中共中央 国务院关于实施就业优先战略促进高质量充分就业的意见》发布，从中央层面为促进高质量充分就业作出顶层设计。12月，中央经济工作会议进一步对保持就业总体稳定作出部署，提出实施重点领域、重点行业、城乡基层和中小微企业就业支持计划，促进重点群体就业。

一系列稳预期、稳增长、稳就业政策支撑下，2024年前11个月全国城镇调查失业率平均值为5.1%，比上年同期下降0.1个百分点。

民生为大，民生为要。

从民生工程、基层治理到保供稳价，从托幼养老、入学就医到低收入人口救助帮扶……跋山涉水、走村入户，这一年，老百姓的事情，习近平总书记看得细、问得深、想得周全。

从全国教育大会强调牢牢把握教育的政治属性、人民属性、战略属性，到中央社会工作会议为走中国特色社会主义社会治理之路指明方向，从全面实施个人养老金制度到加快完善生育支持政策体系……百姓的身边事、关切事、贴心事在党和国家发展的顶层设计中不断得到回应。

中国式现代化，乡村振兴是个大课题。

冬日的湖北省嘉鱼县潘家湾镇，十里蔬菜长廊满目青绿、生机勃勃。2024年11月，习近平总书记来到这里，沿田埂走进菜地深处，细问蔬菜生长期、收割存储、销量价格。总书记最牵挂的，还是乡亲们的获得感：“不能忘了农民这一头，要让农民得到实惠。”

聊起收入，菜农叶祥松一五一十跟总书记“报账”。临走时，总书记微笑着探身向前，伸出手来。叶祥松迈进一步，紧紧握住总书记的手。

紧紧相握的手，连接的是人民领袖与人民的心。

这一年，大棚里、田埂上、果林间、渔村内，习近平总书记围绕如何实现农业更强、农村更美、农民更富深入调研；

看账本、话家常、聊困难、问需求，“带领乡亲们做好‘海’的文章”“抓住种子和耕地两个要害”“聚焦现阶段农民群众需求强烈、能抓得住、抓几年就能见到成效的重点实事，抓一件成一件”……总书记的殷殷嘱托，转化成推动乡村全面振兴的强大动力。

城乡融合发展是中国式现代化的必然要求，是满足人民对美好生活的向往、促进共同富裕的内在要求。

着眼城乡融合发展，习近平总书记多次作出重要指示。党的二十届三中全会《决定》对完善城乡融合发展体制机制作出部署，新型城镇化战略五年行动计划落地实施，壮大县域经

济，健全基本公共服务体系，巩固拓展脱贫攻坚成果，坚决防止发生规模性返贫……

2024年全国粮食总产量首次迈上1.4万亿斤新台阶，乡村全面振兴与新型城镇化有机结合进一步强化，努力缩小城乡差距、地区差距、收入差距，推动全体人民共同富裕不断取得更为明显的实质性进展。

“老百姓的事情是最重要的事情”。2024年春节前夕，习近平总书记来到天津市西青区第六埠村。

2023年海河发生流域性特大洪水时，第六埠村也遭了灾。在村民杜洪刚家，习近平总书记同一家人亲切交谈，一笔一算算灾情损失和灾后生产发展、就业增收账。

听说杜洪刚一家在党和政府帮助下很快渡过了难关，总书记很是感慨：“国泰民安，民安才能国泰。党中央和各级党委、政府时刻记挂着大家的安危冷暖，也希望乡亲们依靠自己的双手重建美好家园，创造幸福生活。”

战洪水、抗干旱，守住兜牢民生底线，坚持在发展中保障和改善民生……风雨中，党和人民想在一起、干在一起，拼搏在一起、奋斗在一起。

“必须始终坚持以人民为中心，一切为了人民，一切依靠人民，努力让全体人民在共同奋斗中共享改革发展成果。”庆祝中华人民共和国成立75周年招待会上，习近平总书记再次郑重宣示。

（四）自信自立 彰显担当—— “在和平发展、合作共赢中不断拓展中国式现代化的广度和深度”

2024年12月12日，北京人民大会堂。习近平主席接受28国新任驻华大使递交国书，并同他们一一合影。

“中国式现代化不是中国独善其身的现代化。”在展现北京中轴线壮观气象的画作前，习近平主席对使节们说，“中方愿同各国分享中国发展机遇，实现美美与共、相互成就，为实现和平发展、互利合作、共同繁荣的世界各国现代化而携手奋斗。”

现代化，是中国人民孜孜追求的目标，也是世界各国人民的普遍愿望。

2024年，习近平主席密集开展元首外交，出席系列主场外交活动，展开欧洲、中亚、金砖、拉美之行，同各国各界人士密切往来，不断拓展中国式现代化的广阔国际空间。

在动荡变革的国际形势中主动塑造有利于我的外部环境——

大国关系事关全球战略稳定。一年来，习近平主席同美国总统拜登在利马会晤，向美国总统特朗普致贺电，在重要节点为中美关系发展提供战略指引；同俄罗斯总统普京三度会晤，持续巩固中俄战略互信；同法国总统马克龙续写“高山流水”佳话，同德国总理朔尔茨漫步鱼台，同英国首相时隔6年再次会晤……着力推动中欧关系行稳致远。

讲信修睦、亲仁善邻是中华文明一贯的处世之道。习近平主席分别会见印度、日本领导人，中国同地区大国之间不断增强信释疑；越南、印尼领导人就任后首访中国，中国同中亚五国的全面战略伙伴关系提质升级，周边命运共同体建设深入推进。

团结协作而非零和博弈、互利共赢而非“脱钩断链”，越来越成为世界各国发展对华关系的普遍共识。

在全球南方群体性崛起的历史大势中勇立潮头引领航向——

2024年9月4日至6日，中非合作论坛北京峰会举行，这是近年中国举办的规模最大主场外交。习近平主席同53个非洲国家的国家元首、政府首脑、代表团团长以及非盟委员会主席、联合国秘书长等，盛大团聚。

当习近平主席宣布中非关系整体定位提升至新时代全天候中非命运共同体，中非携手推进“六个现代化”、实施“十大伙伴行动”，热烈的掌声一次次响起，表达着中非在新征程上共逐现代化之梦的共同心声。

“只要28亿多中非人民同心同向，就一定能现代化道路上共创辉煌，引领全球南方现代化事业蓬勃生长，为构建人类命运共同体作出更大贡献。”习近平主席的讲话，传递着中非携手同行现代化之路的深远意义。

2025年12月退休，那么最晚要在2025年9月向单位提交书面申请，这样便于用人单位作出安排，同时体现职工弹性提前退休的真实意愿。

值得注意的是，根据办法，弹性延迟退休期间，所在单位与职工协商一致，可以终止弹性延迟退休，按規定办理退休手续。

公务员、国有企业事业单位领导人员及其他管理人员，达到法定退休年龄时应当及时办理退休手续。机关和国有企事业单位工作人员弹性退休的，应当按照干部人事管理权限和规定程序报批同意。

养老金何时领取？职工权益如何保障？

如果选择弹性提前退休，能及时领到养老金吗？答案是肯定的。

根据办法，所在单位应不晚于职工选择的退休时间当月向社会保险经办机构提出领取基本养老金申请，审核通过的，职工从本人所选退休时间的次月开始领取基本养老金。

为切实维护职工权益，办法强调，用人单位不得违背职工意愿，违法强制或变相强制职工选择退休年龄。

随着办法于1月1日起在全国施行，职工将按照一系列新规定办理退休手续，这对各地社保经办服务也提出了新要求。

“目前各地经办机构已准备就绪，将按照‘高效办成一件事’的理念和要求，调整完善社保经办业务规程，简化程序、优化流程，方便单位和职工办理相关业务。”人力资源社会保障部相关司局负责人告诉记者。

同时，社保经办机构将逐步开展退休提醒服务，主动对接临近退休年龄的参保人员，提前提醒参保人员可以考虑选择退休时间，告知参保人员办理退休手续的流程和渠道。

各地还将逐步推出退休预约服务，提前受理临近退休人员提出的相关档案信息审核或基本养老保险关系归集业务申请，方便参保人提前了解自己历年参保缴费情况。

“我们已与各地协调好，一季度弹性退休能够正常办理，不会受到提前1个月或3个月申请的影响。”上述负责人说，如果大家对法定退休年龄、弹性退休办理还有疑问，各地社保经办机构和12333人社服务热线都提供相应的咨询服务，可供广大职工查询了解。

（新华社北京1月1日电）

民族团结进步表彰大会、持续深化国防和军队改革……全党全国各族人民在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”，心往一处想、劲往一处使，迸发出奋进新征程的磅礴伟力。

力量，来源于伟大精神的引领召唤。

金秋九月，人民大会堂金色大厅，国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式。一身整齐绿军装、93岁的革命老兵黄宗德坐着轮椅，在工作人员推扶下来到授勋台中央。

习近平总书记俯身，双手紧紧握住黄宗德的手，为他佩戴上共和国勋章：“您老保重好身体。”

“人民卫士”“人民艺术家”“人民科学家”“人民教育家”“人民医护工作者”……国家以最高规格表彰英雄模范。一枚枚勋章奖章熠熠生辉，铭记着不可磨灭的卓越功勋，激励着亿万国人奋勇前进。

民族复兴需要精神引领，国家发展需要信念导航。

接见第33届奥运会中国体育代表团，赞许奥运健儿的精彩表现“让中华民族精神和时代精神交相辉映”；烈士纪念日向人民英雄敬献花篮，表达对人民英雄的无尽思念和崇高敬意；参观福建省东山县谷文昌纪念馆，叮嘱“人民心里有一本账，金杯银杯不如老百姓的口碑”；深入“英雄的城市”湖北武汉考察，强调“大力弘扬大别山精神、抗洪精神、抗疫精神”……

在习近平总书记引领推动下，全社会敬仰英雄、学习英雄、争做英雄的良好氛围日益形成，社会主义核心价值观广泛传播，全体中华儿女赓续伟大精神、阔步新的征程。

力量，来源于中华文明的滋养哺育。

秦岭脚下，高台门阙式的陕西宝鸡青铜器博物院气势恢宏。

镌刻着迄今为止“中国”一词最早文字记录的国宝级青铜器何尊前，习近平总书记停下脚步，沿着玻璃展柜缓缓环绕一周，久久注视。

“中华文明五千年，还要进一步挖掘，深入研究、阐释它的内涵和精神，宣传好其中蕴含的伟大智慧，从而让大家更加尊崇热爱，增强对中华文明的自豪感，弘扬爱国主义精神，把中华优秀传统文化一代一代传下去。”习近平总书记嘱托殷殷。

中华文脉绵延不绝，文化创造日新月异。

“北京中轴线——中国理想都城秩序的杰作”成功申遗，老城的市井烟火和现代的生活方式相融共生；“春节——中国人庆祝传统年的社会实践”列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，赓续不绝的中华传统文化符号进一步走向世界；《习近平文化思想学习纲要》出版发行，进一步筑牢强国建设、民族复兴的文化根基……

放眼中华大地，新时代中国特色社会主义文化不断焕发更加强大的思想引领力、精神凝聚力、