

在遵规守纪中改革创新、干事创业

——习近平总书记在二十届中央纪委四次全会上的重要讲话凝聚共识催人奋进

新华社记者

“新时代新征程，必须坚持用改革精神和严的
标准管党治党，努力取得更大成效”。

连日来，习近平总书记在二十届中央纪委四
次全会上的重要讲话在广大党员干部群众中引发
热烈反响。

大家表示，习近平总书记的重要讲话直面问
题、发人深省。我们要按照总书记指引的方向，
更加深刻领会以党的自我革命引领社会革命的重
大意义，与腐败作斗争一步不停歇、半步不退
让，以一貫之推进全面从严治党，为推动中国式
现代化稳致远贡献力量。

成绩有目共睹令人振奋

习近平总书记在重要讲话中充分肯定过去一
年全面从严治党新成效。长期从事党建领
域研究的清华大学马克思主义学院教授王传利倍
感振奋：“在新时代全面从严治党取得显著成效
后，我们党没有自我陶醉也没有自我懈怠，时刻
保持解决大党独有难题的清醒和坚定，驰而不息
正风肃纪反腐。”

王传利表示，在习近平总书记关于党的自我
革命的重要思想指引下，全党对自我革命的认识
更加清醒、行动更加坚定，必将推动我们这个百
年大党始终朝气蓬勃、勇立时代潮头。

2024年，中国共产党首次开展以党纪为
主题的集中性学习教育。“全党同志遵规守纪意识明显
增强”。此次全会上，习近平总书记充分认可党纪
学习教育成果。

“全面从严治党，重在加强纪律建设。”四川
省巴中市巴州区委书记余斌介绍，党纪学习教育
开展以来，巴州区组织1300余名党组织书记带头
讲纪律党课，形成纪律风险清单1200余张，持续
推动铁的纪律转化为党员干部的日常习惯和自觉
遵循。

“下一步，我们将常态化推进党员学纪知纪
明纪守纪，创新方式方法，督促组织党员干部把纪
律学习作为必修课、常修课。”余斌说。

看了电视专题片《反腐为了人民》，吉林省长
春南湖实验中海小学一年级学生家长赵若甫对
习近平总书记的重要讲话有了更深的感触。

“专题片第一集讲的就是我们吉林校园回扣
腐败案，腐败分子从孩子餐费里‘薅羊毛’，是以
损害孩子们的健康为代价的。多亏了纪检监察部
门为孩子们撑起的‘守护伞’。”赵若甫说，过去一
年，从校园餐到老旧棚户居住区改造，纪检监察
部门把惩治群众身边的“微腐败”作为工作重
点，严肃查处“蝇贪蚁腐”，捍卫了老百姓的切身
利益。

治党务必从严，从严必依法度。加强党内
法规制度建设是全面从严治党的长远之策、根本
之策。

“习近平总书记肯定过去一年制度治党、依
法治党，对纪检监察工作提出了更高的要求。”

中国疾控中心监测数据显示，当前全国流
感病毒阳性率上升，尤以甲流多发。

该如何有效应对？记者走访各地医疗机构并
采访疾控、医学专家。

发热门诊和医疗资源储备如何？

7日上午，记者在广州医科大学附属第一医
院急诊科看到，患者有序就医，医院走廊多个显
示屏循环播放流感防治相关科普视频和海报。

“当前就医秩序总体平稳，没有出现拥挤，相
关药物储备充足。”广州医科大学附属第一医院广
州呼吸健康研究院副院长杨子峰说，医院发热门
诊可实现快速检测确诊流感，医生也能结合临床
症状科学研判。

杨子峰表示，快速检测对流感诊断和治疗很
关键。目前许多医院都有包含流感在内的多种快
检试剂。同时，一些互联网购药平台在售流感快
检试剂，居民可以结合自身症状合理使用，进行居
家自我健康管理。

国家卫生健康委5日新闻发布会公布信息显
示，目前儿童呼吸道感染以流感病毒和肺炎支原
体为主。

在山西太原市妇幼保健院儿科门诊，候诊大
厅内人头攒动，座椅上坐满了患儿和家长，一些
孩子额头贴着退热贴。“最近我院儿科门诊急诊量
每天在1000人次以上，三分之二患儿都是较为典
型的流感样症状。”该院儿内科主任薛萍说。

薛萍表示，当前医院儿科病房床位较紧张，住
院患儿以流感、肺炎支原体感染为主。考虑到目前
医院交叉感染风险较大，建议孩子发烧后可以先居
家观察，服用一些能缓解症状的药物。但如果出现
高烧超过40℃、精神状态差、惊厥、频繁呕吐、持
续发热超过三天等情况，要尽快到医院就诊。

该如何有效应对？记者走访各地医疗机构并
采访疾控、医学专家。

如何科学使用流感抗病毒药物？

流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型，其中甲型流
感传染性强、易发生变异，因此流大流行由甲流引
起的占比最高。

随着流感感染人数增多，玛巴洛沙韦、奥司
他韦等抗流感药物的销量近期持续增长。流感用
药有哪些注意事项？如何科学看待所谓“抗流感
神药”？

北京大学人民医院药学部药师孙博洋介绍，
玛巴洛沙韦的作用机理是抑制流感病毒的复制，
让体内不再进病毒；奥司他韦的作用机理是抑制
流感病毒从被感染的细胞中释放，减少病毒扩散。
专家表示，两款药物作用机制不同，都是处方
药，用于预防或治疗甲流时，一定要在医生或药
师指导下使用，不建议自行服用。玛巴洛沙韦
目前只批准用于5岁以上、体重在20公斤以上的
儿童及成人，全病程给药1次；奥司他韦胶囊剂
和颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人。

杨子峰建议，在确保用药安全、有医生指导
的前提下，流流感抗病毒药物应在确诊后及早使
用，原则上最好在发病后48小时内使用。慢性病
患者、孕妇、老年人和年幼儿童等人群发生流感
严重并发症的风险更高，应及时就医；尽可能由
一名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾
患者。

薛萍表示，如家中出现流感样症状或确诊流
感患者，建议患者居家休息，尽量在单独房间起
居生活，减少与其他家人直接接触，特别是有孩
子或老人的家庭，尽量避免共用餐饮具等日常生活
用品；要密切关注患者和家庭成员的健康状况，
一旦出现持续高热，伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、
神志改变等重症倾向，应及时就医；尽可能由一
名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾患者。

春节期间将至，人员流动将大幅上升，聚
餐、聚会等活动增多。专家建议公众日常应保持
卫生等良好的卫生习惯；尽量避免去人群聚集
场所，避免接触有呼吸道症状的人员；居所定期
清洁通风；去公共场所或前往医院就诊时，患者
及陪护人员要戴口罩，避免交叉感染；老年人等
重点人群外出时科学佩戴口罩。

春节期间将至，人员流动将大幅上升，聚
餐、聚会等活动增多。专家建议公众日常应保持
卫生等良好的