

传承美德润无声 文明家庭绽芳华

——记全国文明家庭蒙树红家庭

全媒体记者 张日芳



蒙树红家庭成员合影。受访者供图

5月23日，中国文明网公布第三批全国文明家庭名单，我市蒙树红家庭名列其中。

蒙树红是港南区第二初级中学退休教师、国家二级心理咨询师、中国高级青少年教育师、贵港市家庭教育专家智库成员、贵港市第四届道德模范；其丈夫谈世文是中学高级教师、广西优秀农村学校校长；儿子谈翔宇为现役军人，儿媳李爽目前正在军校学习。

孝风传家：

一张奖状背后的三代温情

蒙树红出生于一个普通家庭。“小时候，看到妈妈经常帮爷爷奶奶洗脚、捶背，抢着做家务，左邻右舍称赞妈妈勤劳孝顺，我也感到心里美滋滋的。”蒙树红回忆，1990年10月，母亲捧回县级贵港市政府颁发的“孝老好媳妇”奖状，一家人倍感自豪。

母亲孝老爱亲的品行深深地影响着蒙树红。她积极上进，品学兼优。结婚成家后，与丈夫一起努力工作，尊老爱幼，身体力行良好家风。儿子谈翔宇也深受父母影响，从小就帮家里分担家务，摘菜洗碗、端茶倒水，尊敬长辈。有一天下午，谈翔宇跟父母去菜地劳动，回来时遇到父亲昔日的同事、已退休的郑老师，他扛着一大捆青菜豆角慢慢走着。“小宇，帮一下爷爷。”蒙树红话音刚落，谈翔宇已跑到郑老师身边，动作麻利地扛过那捆蔬菜。郑老师内心非常欣慰。2018年1月，谈世文邀请包括郑老师在内的退休教师20多人团聚，恰好谈翔宇打电话回来，谈世文让儿子在电话里向各位长辈逐一问候。郑老师接过电话说：“小宇啊，我现在住桥圩街，你有空回来一定要到桥圩玩玩，让爷爷看看你长多高了！”谈翔宇高兴地答

应了，回家探亲时都抽空去桥圩探望郑老师等长辈。他惦记着郑老师喜欢书法，还挑选了好的毛笔和纸砚送给郑老师。

蒙树红曾带领志愿者持续帮助20多位空巢老人，拳拳爱心赢得爱心企业和个人的大力支持。她定期和志愿服务团队进社区，到乡下，为空巢老人赠送生活物资，搞卫生，帮老人剪指甲、理发、洗衣服等。母亲助人为乐的志愿服务精神深深地影响着谈翔宇。一次，在沈阳至广州的列车上，一名妇女带着4个小孩，还有一位90多岁的老人，谈翔宇见状，帮她放行李，照顾老人和小孩，一会帮老人倒水，一会教导小孩遵守车上纪律。一路到广州，几乎没怎么休息过。

今年1月19日，蒙树红夫妇在南江社区组织开展“携手夕阳红 情暖老人心”敬老爱老活动。谈翔宇带着新婚的妻子参加了活动，为前来参加活动的老人端茶倒水，倾听老人的心声。几天后，在返回部队前，谈翔宇和妻子陪着父母去桥圩探望了年迈多病的郑老师。临别时，郑老师紧紧握着两个年轻人的手：“小宇，爷爷奶奶很舍不得你们，但你们是军人，当以国家为重，以工作学习为重，爷爷奶奶为你们自豪！”

心灯守望：

从讲台到心灵的温暖跨越

“很多人都知道，我是心理咨询师，帮助过很多学校和学生，但很少有人知道，我为什么在这条路上走得这么坚定。”蒙树红介绍，在她上大二的那年，就选修了心理学。有一天，心理学老师突然晕倒在讲台上，送医后不治身亡，终年48岁。老师的爱人悲痛欲绝。“我抱着师母，不停地安慰她。那一刻感觉心理安慰是多么重要。”蒙树红回忆，师

母躺了三个月。那段艰难的日子，她和另外两名同学一起，经常去看望师母及其两个年幼的女儿，帮忙做家务、陪她们聊天，帮助她们度过那段灰暗的时光。

在多年的教学生涯中，蒙树红把心理学运用到教学管理当中，取得很好的效果。她曾经接手一个班，教他们数学。因为学生纪律散漫，多次调整老师来管理，到蒙树红来时已是第8个。当她不动声色走进乱成一片的教室时，学生大声喧哗：“哎呀呀，又换一个老师来，没用的，迟早会被气走！”蒙树红等他们喊够了，才慢慢地走到学生当中问：“你们现在最想做什么？”有学生大声说想睡觉，她说可以睡五分钟。五分钟后，她开始给学生讲有趣的故事，整堂课连一道数学题都不讲。校长不解其意。蒙树红说：“那五分钟其实是让学生冷静下来，他们不可能睡着，但他们心理调节好了，才会专心听课。”在蒙树红老师的耐心引导和教育下，这个班获得了进步，班上有一名学生在参加全国数学竞赛中获一等奖。

2015年，蒙树红通过自学考试，获得了心理咨询师资格证，次年成立“天空心灵之约”工作室，在教育教学中大胆实践，教学成绩斐然。

2022年，蒙树红光荣退休，但她依然在心理教育领域孜孜不倦。她构建了“学校、家庭、社会”三位一体教育网络，线上线下开展公益读书活动和公益心理教育讲座，帮助学生和家长解决学习、家庭教育上遇到的心理问题。学生小何，在青春期遇到一些成长的心理困惑，影响学习，蒙树红对他进行心理辅导，帮助他解开心结，全力投入到学习当中，小何进步很大，后来考取了天津师范大学。2023—2024年，蒙树红带领团队走进我市100多所中小学校开展心理健康教育公益活动，受众师生超3万人次。

“我可以叫您天空妈妈吗？”2023年冬，一名学生和家长在滨江公园散步时，偶遇蒙树红。“蒙老师，谢谢您！我儿子改变很多了，不与家人顶撞了，也愿意上学了！”这位学生的父亲快步上前紧紧握住蒙树红的手。原来，这个孩子之前很叛逆，大人说一句他顶十句，句句伤人。蒙老师在心理健康层面给予疏导和必要的干预后，不到一个月明显改变。作为父母，他们很欣喜，也很感激。

“有些心理叛逆的孩子，他妈妈端来

一杯水，他没有接。我端来一杯水，他却接了。那一刻我觉得被孩子信任，是一种幸福，同时，也感觉心理教育是多么重要。”蒙树红感慨地说。

书香润心： 从家庭小院到社区文明的接力

蒙树红的爷爷，是一名有爱心的乡村医生，时常帮助有困难的家庭。小时候，爷爷希望她将来也能学医，帮助群众减轻病痛。“但我更喜欢利用心理学专业知识去帮助更多家庭。”基于这一愿望，蒙树红开展“幸福之约”公益读书会，广泛传播中华优秀传统文化。

蒙树红的“幸福之约”，首先是从2023年3月启动的线下公益读书会开始，至今已办36期。这个读书会，原来定在每周周五晚上7点半至9点半，诵读内容为性情教育和论语，来读书的很多人经常到深夜11点才愿意离开；一开始是家长来，后来有不少家长带着孩子一起来诵读。

据了解，想来诵读的家长先在网上报名，每期不限名额，一般有12人以上，最多时有30多人，把小院子挤得满满的。

中专毕业的覃女士，诵读经典有感，后自学心理学，对孩子教育改变了方法，工作忙但很愉快。

近两年来，蒙树红在家里成立“天空心灵之约妈妈心理成长——做幸福的女人”工作坊，目前已经举办5期，让妈妈们放下生活的烦恼，给生活增添欢乐，真正感受到人生的幸福。

通过“幸福之约”，很多陌生的朋友来到蒙树红的家庭小院，并由于彼此的诚意和直达心灵的沟通很快熟悉起来。近几年，蒙树红利用多年积累的教学经验义务，为社区里学习落后的学生做思想引导和心理辅导。不少家长和志愿者也加入其中，共同为众多有需要的学生点亮心灯。她对自己也有期许：“我要有去陪伴的决心，有静待花开的耐心。”

记者坐在小院飘香的桂花树下，一位跟随蒙树红组织开展公益活动多年家长说，这里原来只有一张小小的石桌、三张小凳，后来来的人多了，就加了长方形简易木桌，可同时围坐十几人，若搞活动，再临时增摆台凳。比较暖心的是，就算主人不在这里，小区里的孩子也时常带着本子到这里写作业，喝了就在饮水机上接水喝，困了可以在里面小憩，散步的居民也常在这里停歇，这个开放的小院充满温暖，充满幸福。



今年1月，蒙树红与儿媳妇李爽到港南区桥圩镇探望退休教师郑爷爷及其家属。

受访者供图

好“人生第一粒扣子”，彰显了文明家庭在教育强国建设中的特殊价值。

中华文化是家庭文明的“根”与“魂”。蒙树红家庭发起的“幸福之约”公益读书会与“妈妈心理成长”工作坊，正是对传统文化的创新性传承：在诵读《论语》等经典中，他们提炼“礼序家风”“修身智慧”，让忠孝节义、耕读传家等传统美德与现代家庭生活接轨；在开放小院的亲子共读、心理疏导中，他们将文化传承转化为具体可感的生活实践——让母亲放下焦虑，让孩子感受书香，让陌生人成为“心灵家人”。这种实践打破了文化传承的“高大上”误区，证明优秀传统文化完全可以“小而美”的方式浸润人心，成为现代人应对精神困惑、构建和谐家庭的“心灵解药”。正如蒙树红所言“静待花开”，文化润心的力量，正在于这种春风化雨的坚持。

从孝亲敬老的家风浸润，到立德树人的师德坚守，再到经典文化的当代转化，蒙树红家庭的实践启示我们：家庭文明建设从来不是抽象的概念，而是体现在为老人端一杯热水的温度里，藏在为学生解开一个心结的耐心里，落在让传统文化走进生活的创意里。当每个家庭都成为文明的“种子”，新时代的家风建设，必将汇聚成社会进步的磅礴力量。

我市新冠病毒感染总体处于较低流行水平

本报讯（全媒体记者欧钰宇）近期，全国多地新冠阳性率呈现明显上升趋势话题引发社会广泛关注。新冠疫情又“来”了吗？我市情况如何？5月22日，市疾病预防控制中心专家提醒，我市新冠疫情总体上与全国流行趋势一致，但处于较低流行水平，市民群众无需过度恐慌。

当前，虽然我市新冠病毒感染总体处于较低流行水平，但人员密集的集体单位如学校、托幼机构等场所存在发生聚集性疫情的风险，尤其是初、高中生即将迎来“人生大考”，应做好呼吸道传染病的防范，加强多病同防。市人民医院呼吸与危重症医学科副主任韦鹏建议市民群众采取以下防护措施：要尽量避免前往人多、通风不好的公共场所；打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子后要洗手；规范佩戴口罩，保持社交距离；室内勤通风，规律作息，均衡营养，还要避免过度劳累，增强身体的抵抗力。

医者仁心勇救落水少年

本报讯（全媒体记者林子棠 通讯员陈丽洁）5月23日上午，桂平市油麻镇卫生院公共卫生科上演暖心一幕，该镇上余村村民辛先生将一面印有“医者仁心 见义勇为”的锦旗送到曾业亨医生手中，感谢其暴雨中勇救落水少年的义举。

这是一个发生在暴雨激流中的生命救援故事。5月18日下午，油麻镇突降暴雨致河水暴涨，大中村社岭石桥很快被湍急的水流淹没，家住河岸的曾业亨医生正准备前往医院值班时，突



5月26日，市中医院组织医务人员来到港南区木松岭学校，以“传承国粹润童心 中医百草护成长”为主题，开展中医药文化进校园活动。此外，市中医院还为学校赠送中医药相关书籍共200册。图为活动现场。全媒体记者姜佳坤 通讯员刘伟雷摄影报道

平南县开展“国际家庭日”主题活动

本报讯（全媒体记者杨小露 通讯员陈肖妃）近日，由平南县卫生健康局主办，平南县公安局、平南县文化广电体育和旅游局、平南县妇女联合会等单位承办的“发展婴幼儿照护服务促进家庭和谐幸福”——平南县2025年“国际家庭日”亲子慢跑活动在龚州公园举行。

平南县妇联以活动为契机，以家庭互动为核心，通过趣味运动与宣传教育相结合的方式，倡导科学育儿理念，弘扬优良家风，助力未成年人健康成长，共吸引了100多个家庭参与。

活动现场设置了“签名打卡”“家庭风采”“恋出风采”等互动环节，家长与孩子在轻松愉快的氛围中增进情感交流。平南县妇联特别在终点站

设立“家庭教育加油站”，工作人员向参赛家庭发放图文并茂的《家庭教育指导手册》，并送上印有“守护童年”“身教胜于言传”“家廉百事兴”“安全第一 预防溺水”“关爱未成年人”“人口均衡发展 家庭和谐幸福”等标语的创意气球。这种“运动+教育”的模式，既满足了儿童的兴趣需求，又潜移默化传递了科学育儿理念，以寓教于乐的方式传递科学家庭教育理念，深受孩子们的喜爱。

据悉，此次“国际家庭日”主题活动还融入了托育服务推广、防溺水安全教育等内容，旨在以“小切口”做好家庭服务的“大文章”，进一步提升家长对儿童照护和家庭教育的重视，营造全社会共同关注家庭发展的良好氛围。



5月24日，中国银行贵港分行组织青年党员、团员到贵港市意识形态教育基地参观学习，加深对意识形态的认识，教育和引导青年党团员在工作和生活中筑牢意识形态安全防线和拒腐防变的思想防线。全媒体首席记者陈榕玲 通讯员刘一颖摄影报道

◇ 时评

文明家风润万家

张日芳

家庭是社会的基本细胞，家庭文明是社会文明的“精神内核”。全国文明家庭蒙树红一家，以孝亲为本、以师德为魂、以文化为根，在平凡实践中书写了新时代家庭文明的生动注脚，为广大家庭提供了可借鉴的文明建设路径。

百善孝为先，孝亲敬老不仅是血脉相连的情感表达，更是文明传承的核心基因。蒙树红的母亲用一张“孝老好媳妇”奖状，在她心中种下了“老吾老以及人之老”的精神种子。这种家风熏陶，在蒙树红家庭中升华双重实践：对内，夫妻相携侍奉长辈，教子有方，让孝亲成为日常的温情互动；对外，带领志愿团队帮扶20多位空巢老人，将家庭伦理扩展为社会责任。在老龄化程度加深的当下，这种“从小家到大家”的孝义实践，打破了传统孝亲的局限，赋予其“老有颐养”的时

代内涵——既让家中老人安享天伦，更让社会老人感受温暖，使孝亲敬老从家庭私德升华为社会公德，为构建老年友好型社会注入精神力量。

教师是文明的传递者，师德是家庭文明与社会文明的重要纽带。蒙树红夫妇以“立德树人”为共同追求，将职业理想融入家庭建设：蒙树红从课堂纪律涣散的“第八任班主任”，到用心理学解开学生心结的“天空妈妈”，她的教育实践始终贯穿对学生身心成长的深度关怀；丈夫谈世文作为优秀校长，同样以育人为初心深耕教育一线。即使退休后，他们仍通过公益讲座、心理辅导搭建“学校—家庭—社会”教育网络，将师德从职业操守升华为文明传承的自觉。

这种“教育者家庭”的独特优势，让他们既能以言传身教涵养子女品格，更能以专业力量辐射社会，为青少年扣好“人生第一粒扣子”，彰显了文明家庭在教育强国建设中的特殊价值。