



三江汇处竞龙舟 六堡茶韵醉岭南

——端午假期邀您来梧州市沉浸式体验龙舟文化之旅

本版文字采写、整理：甘沁雨 高 云

端午佳节，粽叶飘香，龙舟竞渡，这些传统习俗是刻进梧州人血脉的文化记忆，也是西江之畔最富生命力的民俗符号。

5月31日端午节，2025年梧州·粤港澳大湾区龙舟邀请赛在梧州浔江段开赛，来自梧州市及粤港澳大湾区的18支参赛队伍将展开4200米龙舟竞速计时赛比拼，为观众献上一场速度与激情交织、传统与活力共舞的水上盛宴。

赛事看点十足

本次赛事的18支参赛队伍阵容多元、看点十足，包括来自粤港澳大湾区的4支队伍和梧州本土的14支队伍。

其中，既有老牌的龙舟队，凭借多年“征战”积累丰富经验，力争再续辉煌；也有今年才成立的新晋龙舟队，满怀冲劲，渴望在赛场上崭露头角。来自粤港澳大湾区的部分队伍曾在广东省运会中取得过优异成绩。

他们将为本次赛事注入“湾区活力”。今年梧州本地还组建了一支男女混合队伍，队伍成员实力强劲，无疑将成为本次赛事一大亮眼焦点。

赛事形式创新。赛前环节以文化体验为核心，参赛队伍将自发开展端午民俗文化展示活动，组委会也精心安排了水上运动表演等环节，全方位展现传统端午文化魅力与水上运动风采。

赛道设计精心。龙舟赛起点设在西江大桥汉河桥桥底，终点位于西堤公园入口对出江面（即市红十字会医院对出江面），总长约4200米。

赛制打破传统。本次赛事采用“分组计时+终极排位”的全新模式，18支队伍分成两组，每组9支队伍，实行分组计时竞技，将根据各队的冲刺成绩决出赛事名次。

配套活动丰富

5月31日至6月2日端午假期期间，梧州市精心筹备的端午系列活动同样精彩纷呈，诚邀八方游客来梧州看龙舟竞渡、赏非遗魅力、品特色美食，开启一场“跟着龙舟游梧州”的沉浸式文化之旅。

“龙腾端午·梧现精彩”非遗好市

地点：西堤公园

活动设置“梧现精彩”非遗国风区与“行运岭南”文创嗨玩区两大板块，集中展示梧州丰富的非遗项目及特色文旅商品。其中，“梧现精彩”非遗国风区以“看见非遗·爱上梧州”为核心理念，设置28个市集展位，打造沉浸式非遗展示与体验区域，展示本地非遗项目和相关文旅商品。“行运

岭南”文创嗨玩区则以“美食+文创+潮玩”为核心元素，设置32个市集展位，打造集非遗美食体验、潮流文化消费与休闲娱乐于一体的年轻化、时尚化文旅互动区域，让市民游客在轻松游玩中感受梧州岭南文化的独特魅力。

“寻味岭南·龙腾梧州”——2025年梧州市端午节龙舟赛美食文化展销

地点：西堤三路沿岸周边广场

本次活动设置了“端午市集”——端午龙舟美食品鉴区、端午主题文化互动体验区两大展区，组织了60家企业参加展销。展区内设置端午民俗传统元素和龙舟、美食主题的大型拱门、美陈造型及打卡点，充

分展现“岭南历史文化名城”饮食文化底蕴。

为营造浓厚的节日氛围，梧州市还将在活动前以及结束后开放“西堤夜市”，延长营业至22时，打造“夜游+夜食”消费场景；联合电商达人同步开展直播带货活动，邀请网红主播进行直播，以此促进消费增长。

美食推荐

●冰泉豆浆

豆香浓郁，入口顺滑细腻，凉冻后，表面会凝成一层薄豆皮，用汤勺舀而滴下如串珠，故又名滴珠豆浆。

●龟苓膏

梧州历史悠久的传统药膳，口感爽滑。

●纸包鸡

“玉纸轻挑满堂香”，用玉扣纸包裹油炸后的纸包鸡外皮金黄酥脆，鸡肉鲜嫩多汁。

●西江河鲜

新鲜的渔获采用清蒸、白灼或炖煮等简单朴实的烹饪手法制作，最大程度地保留了河鱼、河虾的本真味道。

●香茅鸭

以优质香茅和大白鸭为原料，经过多道精细工序，呈现出软糯口感和丰富层次。

●龙须糖

源于20世纪30年代的传统小吃，色泽乳白、细丝万缕、甘甜酥糯。

龙须糖

纸包鸡

景点推荐

泗洲岛·领略乡土气息

据有关史料记载，梧州民间从明末清初就开始举行龙舟赛，长洲镇泗化洲（如今泗洲村）、龙华村、寺冲村等地群众的祖上亲属大部分都参加过龙舟赛。

泗洲岛四面环水，风景秀丽，就像镶嵌在碧波荡漾的水库之中的一颗明珠。岛上传唱的下俚歌被列入自治区级非物质文化遗产代表性项目名录。

傍晚时分，市民游客可在洲头观赏“长河落日圆”的壮美、感受“月涌大江流”的豪迈，然后到“十佬巷”领略乡土气息。

骑楼城·触摸历史脉搏

位于河东老城区的骑楼城现有骑楼街道22条，总长7公里，骑楼建筑560栋。这些骑楼建筑融合了岭南建筑和西洋建筑的特色，一楼柱廊形成人行道，遮阳挡雨，二楼以上住人或用于商业。

近两年来，梧州市大力推进骑楼城历史文化街区保护修缮与城市更新项目，极大保留了精美绝伦的砖雕、造型独特的女儿墙和富有年代感的牌坊，还有线条流畅的拱窗、匠心独具的穹雕，以及骑楼上的铁环、水门。

龙母庙·探寻特色文化

龙母庙是梧州的文化地标之一，是梧州龙母诞、梧州龙母信俗等非物质文化遗产的有形载体之一。始建于北宋初年，建于城北桂江之滨的梧州龙母庙，记载着龙母的历史渊源。

龙母庙建筑气势恢宏，飞檐斗拱，雕梁画栋。市民游客来到龙母庙，不仅可以欣赏到精美的古建筑，还能深入了解梧州的龙母文化，感受这份传承千年的精神力量。

白云山·俯瞰城市全景

白云山景区是国家AAAA级旅游景区和广西生态旅游示范区，山上植被茂密，空气清新，是一处天然氧吧。登上山顶的西江明珠塔，梧州城全貌尽收眼底。

下山后，市民游客还可以到相距不远的岭南文化园“打卡”。岭南文化园是一座蕴含厚重明代文化内涵和具有浓郁岭南文化特色的大型建筑群，市民游客可以在沉浸式体验中感受到岭南文化的博大内涵。

六堡镇·体验茶香四溢

端午假期正值初夏，前往苍梧县六堡镇体验一场茶香之旅是不错的选择。六堡镇是六堡茶的原产地，这里山清水秀，云雾缭绕，目光所及都是“只此青绿”的岭南茶园风光。

到了六堡镇，市民游客可以一村接着一村进行深度茶旅体验。走进塘平村的黑石六堡茶源博园，观摩现代化生产线，到黑石山茶厂体验六堡茶制作技艺；作为全国乡村旅游重点村，大中村打造了千亩茶园、茶山观景亭、茶文化廊带、网红“龙鳞坪”等一批茶文旅项目。

