

“从市井烟火看民生账本”系列报道之三

## 聚焦民生之关切 医保惠民更暖心

2025年，全市集采药品、医用耗材累计达900种、94类，价格平均降幅分别达49%、67.3%，预计减轻患者负担和节约医保基金支出超5.6亿元

全媒体见习记者 罗可怡

2025年，我市医保改革的暖流悄然浸润在每个人的生活中。

2025年7月30日，贵港市桂中大药房服务台前，张伯从药店工作人员手里接过熟悉的药盒，盒子上写着“来那度胺胶囊”，6年来，自患上“多发性骨髓瘤”症后，这是他的“救命药”。

6年了，他还记得第一次买药时的震惊——小小一盒药就要3万多元，平均一粒就要1000多元，每月吃1盒，医保报销后个人还要支付3000多元。“那时我心里很难受。”他低声说，“每月3000多元，压力太大了。”

国家集中带量采购政策落地贵港后，众多药品价格“跳水”。2025年，我市集采药品、医用耗材累计达900种、94类，价格平均降幅分别达49%、67.3%，预计减轻患者负担和节约医保基金支出超5.6亿元。医保目录持续扩容至3253种，10种本地特色药品纳入医保支付范围，罕见病、慢性病用药可及性大幅提升。

来那度胺胶囊也不例外，现在一粒9元多，张伯一个月的药费192.4元，按照90%的（职工退休人员的报销比例）门诊报销比例，报销后张伯只需要支付20元左右就可以了。他看着结算单上的数目反复确认，感慨地笑道：“这下好了，家里经济负担没那么重了！”笑容里含着卸下了重担的轻松。

陈女士是一名网约车司机，属于灵活就业者。她得知，从2025年11月起，自己也可以自愿参加生育保险了。“以前总觉得这是单位职工才有的福利，现在我们也能参保。缴费很方便，就在原来缴医保的页面多勾选一项，每月多付几十元，以后生孩子就能多一份保障，心里有底了。”陈女士很是高兴。

2025年，我市生育保险覆盖范围持续扩



平南县人民医院的医生正在给患者做逆行胆总管造影+经口胆道镜诊疗手术。受访者供图

大，灵活就业人员、失业保险金领取人员等纳入保障，全市3万多名灵活就业人员受益；稳步提高医保报销比例，职工大额医疗费用补助再次报销比例提至80%，3种门诊特殊慢性病报销

比例显著提升。

从“人找政策”到“政策找人”，改革仍在继续。长期护理保险试点已于今年1月1日正式启动，未来将为失能家庭撑起新的屏障；国家医保目录持续扩容，更多好药新药正在惠及百姓；服务网络与保障体系也在同步优化，力求覆盖更广、响应更快、体验更暖……

所有的努力，都指向同一个目标——让医疗保障成为群众生活中一份真真切切的支撑，一份踏踏实实的安心。



港北区人民医院的医护人员在给群众量血压，为其健康管理提供科学依据。

全媒体记者陆颖 敏摄



市妇幼保健院的医生正在查看病人X光片，为下一步治疗保健做准备。全媒体记者陆颖 敏摄

### 医保改革暖流浸润民生 让看病不再难

编者

过去的一年，医保改革的暖流渗透在百姓生活的细微之处。张伯的“救命药”从每月自费3000多元降至20元左右，网约车司机陈女士等灵活就业者也能享受到生育保险福利，这些鲜活案例生动印证了今日的医改目的就是让更多的人看得起病、看得好病。

医保的惠民之力，源于覆盖范围的持续拓宽。从职工到灵活就业人员、失业保险金领取人员，贵港不断扩大保障边界，让3万多名灵活就业女性等群体不再被排除在保障之外，彰显了医保制度的公平底色。而国家集中带量采购政策的落地，则从源头为群众减负，900种药品、94类医用耗材大幅降价，平均降幅高达67.3%，让罕见病、慢性病用药更可及，预计减轻患者负担和节约医保基金支出超5.6亿元，让“天价药”回归民生价。

更可贵的是政府部门从“人找政策”到“政策找人”的理念转变。基层服务网点的搭建、便民参保流程的优化，再到长期护理保险试点的启动，一系列主动作为的举措，将服务送到群众心坎上。

医保改革的本质，是用制度保障筑牢民生底线。从目录扩容到服务升级，从价格管控到群体扩面，每一项举措都指向“让医疗保障成为群众安心支撑”的目标，这不仅是民生工程的进步，更是社会温度的彰显，让“病有所医”的承诺照进现实。

桂平市石咀镇卫生院：

## 开展中医义诊让群众家门前享受优质治疗

**桂平讯** 近日，桂平市石咀镇居民刘大姐因膝部及踝关节明显红肿疼痛，听说该镇卫生院正在开展富有特色的中医义诊活动，便抱着试一试的心态前来求医。医生为她施行“超岱腹针”治疗后，踝关节红肿疼痛明显消退。之前，刘大姐曾多方治疗，但效果不明显，为此，她对该院的医生和义诊活动赞不绝口。

这是该镇卫生院开展中医义诊，让群众足不出户在家门前享受优质高效医疗服务的生动例子。

为了传承弘扬优秀中医文化，提高诊疗水平，该院选派优秀医生参加“超岱腹针”培训班，设立“村医赋能计划超岱腹针服务站”。从上个月15号开始，组织开展“超岱腹针”精准施治，惠

民义诊护佑健康”活动，安排专门的医务人员对接，提供周到服务，认真按照专家传授操作规程精准施治，帮助患有颈肩、腰椎、膝盖、手脚疼痛、肿胀、麻痹，以及肠胃、睡眠不好等症状的群众解除疾苦。

今年75岁的黄大爷因患陈旧性胸椎压缩性骨折，导致胸部背部疼痛

了十几年，他说以前疼痛难忍时需口服止痛药或打止痛针，但只能暂时止痛。该镇卫生院医生为他施行“超岱腹针”后，疼痛很快减轻。

截至目前，该镇卫生院累计为患者提供“超岱腹针”治疗约300人次，上至80多岁老人，下到几岁孩童，他们都忍痛而来，舒正而归。

（阮正才）

相信很多患者都懂得抽血化验大部分是需要空腹的，而放射科的检查是否需要呢？这个问题看似简单，却常常让患者感到困惑。放射科检查是现代医疗诊断中常用的重要手段，涵盖X线、CT、MRI等多种技术。关于检查前是否需要空腹，需根据具体检查项目而定。

### 为什么有些检查项目需要空腹？

“空腹”的核心目的是减少干扰、保证图像质量，同时降低检查中的不良反应风险。

当检查涉及腹部器官时，空腹变得尤为重要。胃内容物会阻挡视线，如同雾中观花，让医生难以看清胃壁本身或周围器官的病变。特别是上消化道造影检查，患者需要喝下造影剂，如果胃里有食物，造影剂就无法均匀涂布在胃黏膜上，会严重影响诊断准确性。对于腹部CT或MRI，空腹可以减少肠道气体和内容物造成的伪影，提高图像质量。此外，空腹状态下，胆囊充盈良好，更容易观察胆囊壁和内部情况。

检查时体位变动、造影剂的刺激，可能让敏感人群出现恶心、呕吐等。如果胃内有食物，呕吐时容易发生误吸——食物或液体进入气管，可能引发窒息或吸入性肺炎，空腹能最大程度减少这类风险。

### 不同放射检查的空腹指南

#### 一、需要严格空腹的检查：

1. 上消化道造影检查：需禁食8—12小时。空腹状态下，造影剂能均匀附着于食管、胃肠道壁，清晰显示黏膜形态，避免食物残渣干扰诊断。

2. 上腹部CT/MRI（含增强扫描）：需禁食4—6小时，前一天晚餐宜清淡，避免油腻、产气食物（如豆类、碳酸饮料）。

#### 二、不需要空腹的检查：

头部、颈部、胸部、四肢及脊柱的X线、CT或MRI平扫。

乳腺X线（钼靶）或MRI。

#### 三、空腹的科学细节：不仅仅是“不吃东西”

很多人认为空腹就是“不吃早餐”，但实际上，科学空腹有更细致的要求：

1. 禁食时间：大多数检查要求空腹4—8小时，但具体时间需遵医嘱。时间太短，胃未排空；时间太长，可能引起低血糖或过度饥饿导致患者不适。

2. 可以喝水吗？这是一个常见疑问。对于大多数检查，少量饮用清水是可以的，尤其是在需要服用药物的早晨，但需避免大量饮水，特别是含糖、含奶、含酒精的饮料。

3. 药物怎么办？大多数日常药物（如降压药、心脏病药物）应继续服用，只需用少量清水送服。但降糖药需要特别注意，因为空腹状态下服用可能导致低血糖，必须提前咨询医生。

4. 特殊人群考量：糖尿病患者需要特别关注血糖管理；孕妇和儿童的空腹要求更为谨慎；老年人长时间空腹可能导致脱水或虚弱，需要合理安排检查时间。

### 特殊情况与个体化考虑

现代医学强调个体化，空腹要求也不例外：

急诊情况：怀疑脑卒中、肠穿孔、肠梗阻或外伤等急症时，时间就是生命，无需等待空腹状态，放射科医生会根据临床需要进行检查。

糖尿病患者：长时间空腹可能导致低血糖。通常建议将检查安排在早晨，空腹期间暂停降糖药或胰岛素，但具体方案必须由主治医生制定。

儿童患者：幼儿耐食能力差，医生会尽量缩短其空腹时间，或将检查安排在接近他们日常进食时间。

哺乳期妇女：使用某些造影剂后可能需要暂停哺乳24小时，但空腹要求与其他成人相似。

### 如何为放射科检查做最佳准备？

1. 详细阅读预约单：上面通常会明确写是否需要空腹、禁食时间等具体要求。

2. 主动沟通：如有特殊情况（如糖尿病、怀孕可能性、药物过敏史），务必提前告知医护人员。

3. 合理规划检查时间：尽量将需要空腹的检查安排在上午，减少不适时间。

4. 检查后进食建议：检查结束后，若无特殊禁忌，可先喝少量温水，再逐渐恢复正常饮食。做增强扫描的患者，建议多喝水（24小时内饮用2000—3000ml），帮助对比剂通过肾脏排出。若检查后出现腹胀、恶心，可先吃清淡易消化的食物（如粥、面条），避免油腻、辛辣食物。

### 总结

为了让图像更清晰、检查更安全，不同检查对空腹的要求不同，甚至同一部位的检查（如腹部CT平扫与增强），空腹标准也可能有差异。因此，检查前一定要仔细阅读检查预约单上的注意事项，或提前咨询放射科医生、护士，明确是否需要空腹、空腹时长及其他准备（如憋尿、停药等）。

严格遵守医嘱，做好检查前的准备，才能让放射科检查既准确又安全，为疾病的诊断和治疗提供可靠的依据。

（贵港市人民医院 莫家强）



## 举行药膳文化节弘扬中医文化

近日，市中医院举行第一届药膳文化节。活动现场，医务人员将食材与药材巧妙搭配，制作出百合玉竹麦冬椰奶糕、天麻鱼头汤等15道色香味俱全的药膳，同步提供祛湿茶、养胃茶等中药代茶饮，吸引周边群众驻足品尝、探讨。现场还陈列药食同源中药材，中医科医生免费为群众提供脉诊、体质辨识服务，量身定制药膳疗方案，解答慢性病调理、亚健康改善等健康疑问，让群众感受传统中医养生文化的独特魅力。图为活动现场。

全媒体记者姜佳坤摄

本版由贵港市卫生健康委员会协办