1500名健儿逐梦田径场

我市第二十七届中学生田径运动会圆满落幕

本报讯 （全媒体记者莫文兰）11月2日下午，市体育中心田径场内，伴随着阵阵呐喊，最后一组接力选手奋力冲过终点线，2026年“奔跑吧·少年”贵港市第二十七届中学生田径运动会圆满落幕。

本届运动会由市教育局、市文化广电体育旅游局联合主办，赛事为期3天，设置小学组、初中组、高中组3个竞赛组别。全市共有77所学校、约1500名少年健儿齐聚赛场，同台角逐。

在3天的赛程里，参赛选手在赛场上奔跑、跳跃、投掷，尽情挥洒汗水，一个个鲜活动人的身影化为令人难忘的瞬间，定格成运动会最美的风景。

运动会第一天，初中组男子100米比赛的红色跑道上，市特殊教育学校的卢梓鸿静静等候起跑。因为听不见发令枪声，身旁的杨金华教练便是他的“耳朵”，每一个信号都依靠手势传递。“各就位！”发令员口令响起，杨金华抬手示意，卢梓鸿顺势俯身，调整起跑姿态。“预备！”教练手臂高高扬起，枪响的一瞬间，杨金华的手猛地向下一挥，卢梓鸿立刻蹬地发力，如离弦之箭向前飞奔，迎风冲刺。赛后，卢梓鸿一边比划着手语，一边笑着和杨金华交流：“起步慢了一点点，赛场上有点紧张了。”

运动会最后一天，高中甲组女子200米决赛尘埃落定，贵港市西江高级中学的李炎炎斩获小组第一、总分第一名。李炎炎才冲线走下跑道，顺着脸颊滑落的汗水尚未擦干，她的喜悦之情却早已按捺不住。见到等候在场边的朋友，她当即跳起轻快的舞蹈：“我跑得快不快，是不是很厉害？”

领奖区同样热闹非凡。贵港市荷城初级中学的韦婉步履轻快地走出领奖台，胸前两枚奖牌熠熠生辉。“我拿了两个项目的第一名，分别是跳远和4×100米接力！”她激动地说。“我个人跳远成绩是4.53米，我们接力赛还打破了赛会纪录，真的特别开心。”

平南县思旺高级中学的朱金丽也在与她的朋友分享自己的喜悦。荣获高中甲组女子跳高第一名的朱金丽，却是赛场新人。“我接触跳高时间不长，赛前只进行了简单的训练，没想到能拿到第一名。”决赛场上，她沉着助跑、起跳、过杆，最终成功跃过1.31米的高度，站上领奖台。



10月30日，在市体育中心田径场上，运动员正在进行跳远比赛。 全媒体见习记者李海桐摄

速度与激情碰撞，汗水与梦想共生。跑道上，选手起步、加速、冲刺，一气呵成；三级跳远沙坑前，选手奋力腾跃；后抛实心球区域，选手慢慢把腰往后仰，整个人拉成一张蓄满力的弓；跳绳赛区里，绳影翻飞、节奏急促……每一个赛场，都有少年健儿全力以赴的身影。

在为期3天的比赛中，参赛选手突破自我、奋勇争先。据统计，本届运动会共有20人次打破赛会纪录，充分展现了我市体育后备人才队伍的建设成效。这场田径盛会，不仅是一次竞技比拼，更是“奔跑吧·少年”昂扬风貌的生动展现。

赛场之上不断刷新的纪录，背后是我市长期深耕青少年体育、厚植人才成长沃土的持续努力。近年来，我市建成标准运动场地近500个，构建覆盖城乡、功能完备的校园体育设施网络；四级赛事覆盖全市134所中小学，年均参赛学生3.2万人次。近三年，我市累计向自治区体育集训队输送优秀苗子69人。

“小猪”也能“飞”上天

港南区瓦塘镇六里小学 李建鳌

2018年秋，我接手了一个让全校老师都头疼的班级。

这个班“名气”很大：上课吵闹、作业不交、成绩年年垫底，甚至有人背地里说这些孩子笨得像猪。

第一次走进教室，我看到的是一双双漠然的眼眸、一张张满不在乎的脸。有几个男孩干脆趴在桌上，斜着眼打量我，仿佛在说：“看你还能撑几天。”

我没有发火。我望着窗外——学校坐落在小山坡上，不远处是层层叠叠的稻田，晚稻正在灌浆，风一吹，绿浪翻滚。

第二天，我在黑板上写下四个字：“小飞猪班”。

孩子们哄堂大笑：“猪还能飞？”

我说：“能。‘猪’也能‘飞’，只要风来了。这阵风，就是读书，是坚持。从今天起，谁说你们像猪，你们就用行动告诉他——‘小猪’也能‘飞’上天！”

笑声渐渐停了，有几个孩子坐直了身子。

从那天起，“小飞猪班”有了自己的规矩——每天写成功日记，记下一件自己做得好的事，哪怕只有一件。

起初，本子上大多是“今天没和同学打架”“今天交了作业”之类的话。我一本一本认真批阅，在下面画星星，写批语：“你今天管住了自己的手，了不起，‘飞’起来了3厘米！”“你把纸屑捡起来了，又‘飞’高了10厘米！”

孩子们的眼睛，就这样一天天亮了起来。

班里有个孩子叫小义，皮肤黝黑，浓眉大眼，那双眼睛总滴溜溜地转。他是班里出了名的“捣蛋大王”：扯女同学头发，上课学公鸡打鸣，把粉笔灰抹在同学椅子上。

我批评他时，他梗着脖子、歪着头，一副天不怕地不怕的模样。

有一天，我在他的成功日记里看到了一行小字：“今天我没有把同桌的橡皮扔进垃圾桶。”我郑重地在他的日记本上画上一颗星星，写道：“你今天管住了自己，‘飞’起来了10厘米！”

捧着本子，这个天不怕地不怕的孩子，眼眶红了。

改变，不只从笔尖开始。

那年国庆，学校排练绘本剧《一园青菜成了精》。我留意到小义嗓门大、表情足，便把经典人物“歪嘴葫芦”交给了他。

他捧着剧本，不敢相信：“老师，我？”

“对，就是你。歪嘴葫芦嘴歪心不歪，讲义气，敢担当，这不就是你吗？”

排练那段时间，小义像变了个人，对着镜子一遍遍念台词，练习那个标志性的歪嘴表情。演出那天，他披着草绿色的“外衣”往台上一站，歪着嘴、叉着腰，一声“隔壁的莲藕要造反”吼得满场喝彩。谢幕时，他深深鞠躬，眼眶红红的。

从“捣蛋大王”到“歪嘴葫芦”，小义渐渐挺直了腰杆。他的成功日记写了一本又一本，字迹从歪歪扭扭变得工工整整，他也从班级的“尾巴”，一步步当上了小组长。

毕业那天，天空蓝得透亮，稻花飘香。

小义站在我面前，个子蹿得比我高了。他深吸一口气，大声说：“李老师，谢谢您！是您让我知道，我不是愚笨的‘猪’，我是会‘飞’的‘猪’！”说完，深深地向我一鞠躬。

风从田野上吹过来，轻柔而有力。

我知道，那阵托着“小飞猪班”起飞的风，会一直吹下去，吹过田野，吹向更远的远方。

荷老师讲故事

“我爱贵港我的家”青少年新作文大赛获奖作品分享会举办

本报讯 （全媒体见习记者李海桐）10月31日，贵港市2026年“我爱贵港我的家”青少年新作文大赛获奖作品分享会在贵港市圣湖中学举办，活动现场为获奖学生和优秀指导教师代表颁奖，部分获奖代表登台分享创作心得，共话家乡变迁、传递爱家真情。

“家乡动人的故事不必费心寻找，它就藏在平凡烟火里。”初中组一等奖获得者罗子淇在台上分享写作感悟。她的获奖作品《外婆的买菜记，贵港的成长记》，以外婆买菜从早起赶圩、逛超市到线上下单的生活变化为线索，以小切口映照出贵港的发展足迹。

本届大赛恰逢地级贵港市成立30周年，旨在展现贵港高质量发展成就，激发青少年热爱家乡、建设家乡的热情，厚植爱国爱家情怀。赛事覆盖全市329所学校，共吸引超20万名学生参与，经校内选拔累计推送优质作文1.2万多篇，参赛规模创赛事历史新高。经专家多轮遴选，共评出特等奖、一至三等奖及优秀奖作品1951篇。



以赛促学强技能 无人机竞技秀风采

10月28日，广西工业职业技术学院汽车工程学院举办“智飞绿茵·技耀青春”劳动达人秀无人机竞技赛。比赛现场，参赛学生依次完成穿越障碍圈、绕杆及定点降落等任务。活动以“劳动+技能+协作”为核心，推动学生锤炼专业本领、培养团队协作能力。图为比赛现场。

全媒体记者杨小露摄

我市教育系统组织开展警示教育活动

本报讯 （全媒体见习记者江心怡）10月27日，市委教育工委、市教育局组织全市教育系统党员干部，前往中共贵港历史教育基地、贵港市廉政教育基地开展“树立正确政绩观 筑牢廉洁思想防线”专题警示教育活动，推动廉洁教育融入教育系统干部日常学习，进一步夯实清廉校园建设思想根基。

在中共贵港历史教育基地，全体人员沿着展陈脉络系统回顾了贵港地方党组织在革命、建设和改革各个历史时期走过的光辉历程，从本地党史故事中感悟初心使命。在贵港市廉政教育基地，通过图文展示、案例讲解、情景体验等形式，近距离接受廉政教育洗礼，直观感受违纪违法案例带来的深刻警示，在学思践悟中进一步筑牢理想信念与廉洁底线。参观结束后，随即召开专题警示教育会议，进行《守清廉铸师魂，筑牢拒腐防变思想防线》主题学习，推动现场学习成效进一步转化。

参与活动的党员干部纷纷表示，此次现场学习既是一次党史学习教育的深化，也是一次直击人心的纪律警醒。“我们要以案为鉴、反躬自省，真正把看在眼里的教训转化为刻在心底的敬畏，把警示教育成效转化为履职动力。”市教育局党组书记、局长石小军说。

出生后的第一道健康防线：

为什么新生儿疾病筛查如此重要？

贵港市妇幼保健院 谭健坤

新生儿阶段，是生命的最初阶段，也是生理和心理发育的关键时期。《“健康中国2030”规划纲要》明确指出，要实现从胎儿到生命终点的全程健康服务和健康保障，全面维护人民健康。新生儿疾病筛查是守护新生命健康的第一道防线，也是提升出生人口素质的关键举措。自2011年以来，广西陆续实施新生儿疾病筛查补助惠民政策，为广西户籍新生儿免费提供先天性心脏病、听力障碍、先天性甲低、苯丙酮尿症四项筛查服务。经过多年努力，目前广西新生儿遗传代谢病、听力障碍、先天性心脏病三项筛查覆盖率均已接近99%。

一、新生儿疾病筛查有什么好处？

新生儿疾病筛查有助于疾病的早发现、早诊断、早治疗，能在新生儿尚无症状时，早期发现遗传代谢病、内分泌疾病、心脏畸形等先天性疾病；及时干预可避免或减轻智力发育受损、生长发育异常等严重后果，减轻家庭照护负担，降低家庭经济压力，提高患儿生存质量，是保障孩子健康、降低出生缺陷危害的关键举措之一。

二、新生儿疾病筛查项目筛查哪些疾病？

（一）听力障碍。通常表现为孩子听不到、听不清声音。导致听力障碍的原因有很多种——声音传不进耳朵、听神经或大脑听觉通路出现问题等。通过规范的筛查，尽早确诊听力障碍，及时采取干预手段，如使用助听器或人工耳蜗等，可使孩子的语言发育接近正常人。

（二）先天性甲状腺功能低下。简称先天性甲低，是一种出生时就存在的甲状腺激素不足。如果没有及时发现和治疗，会导致生长迟缓、智力发育落后等。经规范早诊早治，大多数孩子可以正常生长发育。

（三）苯丙酮尿症（PKU）。新生儿体内苯丙氨酸代谢酶缺失，导致苯丙氨酸在血液和组织里堆积，进而损伤大脑和神经系统。如果出生后尽早发现、规范饮食治疗并定期随访，大多数孩子可以正常生长发育。

（四）先天性心脏病。是指孩子心脏和血管发育异常所致的心血管畸形，多数在出生时就存在。先天性心脏病种类有很多，常见临床表现有：吃奶费劲、容易出汗；呼吸比正常宝宝快；口唇、舌头或指甲发紫；体重增长慢；体质差，容易生病。若病情危重，可能在出生后数天出现持续发紫、呼吸急促、休克等危急症状。先天性心脏病因类型和严重程度不同，治疗难度不一，但早干预早治疗带来的预后效果整体是积极乐观的。先天性心脏病一般采用手术治疗，绝大多数患儿通过现代医疗技术能长期生存和获得更好的生活质量。

三、新生儿疾病筛查是如何进行的？

新生儿出生后在院期间，接产医院会陆续安排完成各项疾病筛查，听从医务人员的指引即可。一般情况下，在新生儿出生6—72小时内完成筛查。若因提前出院未能完成筛查的，医院会通知回院补采补筛。各种疾病筛查流程具体如下：

（一）新生儿听力筛查是在新生儿安静或熟睡时进行的一项无创检查，需在出生48小时后到出院前完成初筛。常用的方法有两种：耳声发射（OAE）和自动听性脑干反应（AABR）。耳声发射通过播放极轻的声音、回收内耳耳蜗返回的回声来分析耳朵的功能情况。而自动听性脑干反应则是通过体外仪器对新生儿的听觉神经和大脑进行监测。初筛没过、漏筛或有高危因素的新生儿，要在42天内回院进行双耳复筛。复筛仍未过，3个月内转听力诊断机构做进一步评估。

（二）苯丙酮尿症和先天性甲低症这两项筛查，通过采血化验即可完成。采血时间一般选在新生儿出生72小时后，或出生48小时后已喂足8次奶，由护士在足跟内外侧采集，登记后送新生儿疾病筛查中心检测。

（三）先天性心脏病的筛查时间是在新生儿出生6—72小时内，给新生儿进行心脏杂音听诊和用经皮脉搏血氧饱和度测定仪测定新生儿的血氧饱和度，任何一项筛查呈阳性者，筛查结果均为阳性。筛查结果呈阳性的新生儿，应当在出生后7天内转至诊断机构进行超声心动图（心脏彩超）诊断。

四、结语

新生儿疾病筛查是出生缺陷防控的第三道防线，能在新生儿发病前或早期发现遗传代谢性、心脏结构畸形等先天性疾病，通过早诊断、早干预，避免患儿出现不可逆的智力损伤、器官功能障碍等严重后果，有效降低出生缺陷带来的家庭与社会负担，提升人口素质。10多年来，广西持续实施新生儿疾病筛查惠民政策，取得了巨大的社会成效，切实提高了出生人口素质。

粤桂相连传送温暖 十一年助学暖童心

桂平讯 10月24日，广东省中山市、桂平市大洋镇的爱心人士组成慰问组，到桂平市大洋镇开展结对助学回访慰问活动，为当地33名家庭困难学子送去关怀，以公益帮扶助力乡村教育发展。

当天，爱心人士走进受助孩子家中，与孩子和家长交心谈心，细致了解孩子的家庭生活、身心健康及学业情况，鼓励孩子树立信心、勤学笃行、乐观向上。

爱心人士为受助孩子送上爱心“成长礼包”，包含慰问金、生活用品等。活动现场还设置“微心愿”收集环节，倾听孩子心声、记录成长心愿，为后续精准化、个性化帮扶做好前期准备工作。

“看着孩子们越来越开朗、学业不断进步，就是我们坚持助学最大的意义。”一名连续11年参与助学帮扶的爱心人士深有感触地说，多年持续接力的爱心坚守，让不少家庭困难学子在关怀中坚定了求学信念，收获了成长，实现了蜕变。

从广东中山到桂平大洋，这场跨越数百公里的爱心资助已持续11年，架起了两地互帮互助、温情联动的爱心桥梁，为乡村教育振兴注入温暖力量。为切实把爱心资源用在实处、惠及实处，大洋镇政府建立“捐赠—回访—反馈—优化”助学闭环管理机制，通过季度跟踪、年度评估、动态台账管理，全程跟进学子学习生活状况，确保每一笔爱心物资、每一项帮扶举措精准落地、取得实效，持续为乡村家庭困难学子点亮求学梦想、铺就成长道路。

（王紫鋆）

以案说法防欺凌 互动演练护成长

本报讯 （全媒体记者郭晓枫 通讯员刘心敏）“高年级同学天天堵校门口要钱，是闹着玩还是欺侮人？”近日，港南区人民法院干警在港南区东津镇务凤村小学的“法治体育课”上抛出问题，引发热议。

“记住四句话：不加入、不助阵、不传谣、不隐瞒。”干警掰着手指头说，用周边真实案例拆解推搡、孤立、校外拦人等欺凌行为，告知学生遇险别跟着走、留证据、速报老师或打110。干警还把操场变成了训练场，向学生传授被抓手腕、被掐脖子及背后被抱等如何脱身技巧。学生两两组队反复练习，学得满头大汗还意犹未尽。

与此同时，港南区第一小学心理辅导员把几个躲在队伍末尾的留守儿童叫到身边，教导他们如何倾诉自己的正常诉求；东津镇政府平安法治办的工作人员借展板宣讲禁毒、防溺水、反诈等知识，为校园安全加筑防线。